

## Spreekuur casemanagers dementie

Heeft u vragen op het gebied van geheugenproblemen en vraagt u zich af of er meer aan de hand is? De casemanager dementie helpt u verder door informatie te geven over geheugenproblemen en dementie. Het kan gaan om klachten van uzelf of van uw naaste. Als u van uw huisarts de diagnose dementie heeft gekregen, kunt u ook terecht bij de casemanager dementie. Door een kort gesprek waarin u vertelt wat de vraag of behoefte is, kan de casemanager dementie samen met u kijken of u hulp nodig heeft en welke ondersteuning er nodig is. Allerlei praktische vragen kunt u doornemen met de casemanager dementie, bijvoorbeeld: mantelzorgondersteuning, rijbewijs, dagopvang, etc. Voor meer informatie kunt u ook terecht op de website van Dementienetwerk Zutphen: [www.dementienetwerk.nl](http://www.dementienetwerk.nl)

Tijd: 13.30-14.30 uur (iedere derde maandag van de maand)

Bijdrage: Gratis

## Cursus omgaan met dementie voor mantelzorgers

Bij voldoende aanmelding start Odensehuis Zutphen een aantal keren per jaar met deze cursus. De cursus van zes bijeenkomsten geeft mantelzorgers de gelegenheid ervaringen met andere mantelzorgers te delen en van elkaar te leren. Aan de hand van een aantal thema's bespreken we uw situatie. Het is de bedoeling om samen de zin en betekenis van mantelzorg te ontdekken. De kring staat onder leiding van Henri Knol, geestelijk verzorger en wordt gefaciliteerd door 'Willem' het centrum voor levensvragen in Twente en de Achterhoek.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

coördinator Odensehuis

Mail: [coordinator@odensehuiszutphen.nl](mailto:coordinator@odensehuiszutphen.nl)

Telefoon: 06 24954343 of

Henri Knol, geestelijk verzorger, leider gesprekskring

Mail: [h.knol@szmk.nl](mailto:h.knol@szmk.nl)

Telefoon: 06 57989349

Tijd: Nog nader te bepalen

Bijdrage: Gratis

## Contactgroep voor mantelzorgers

Bij het Odensehuis Zutphen hebben we een contactgroep voor mantelzorgers van mensen met geheugenproblematiek, zoals niet aangeboren hersenletsel, dementie of Parkinson.

Eén keer per maand komen we bij elkaar en kunnen er ervaringen worden gedeeld in een veilige, vertrouwelijke en respectvolle sfeer. Door te delen krijg je soms nieuwe inzichten en kun je leren van elkaar. Herkenning en erkenning van elkaars situatie kan steun geven en door kennisoverdracht kunt u nieuwe ideeën krijgen. Maar het is ook gewoon fijn om te delen waar je tegen aan loopt of juist wat goed gaat.

Willemien Hak is de gespreksleider en samen bepalen we welke onderwerpen we aan bod willen laten komen. Dit kan bijvoorbeeld zijn het omgaan met gedragsveranderingen, rolverandering in de relatie, loslaten of hoe ga je om met diverse gevoelens.

Heeft u de zorg voor iemand met geheugenproblemen, dan bent u van harte welkom! Het tijdstip is eens in de maand op de maandagochtend van 10.30 tot 12.00 uur. Deelname is gratis. Voor meer informatie of om u aan te melden kunt u een email sturen naar Willemien Hak, [coordinator@odensehuiszutphen.nl](mailto:coordinator@odensehuiszutphen.nl) of bellen met 06-24954343.