

Agenda SEPTEMBER 2024

Ma 2	13.00-15.45	Gedichten voorlezen/maken en zingen met Jan
Di 3	10.00-12.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 4	11.00-12.00	Bewegen op muziek met Willemijn. Daarvoor koffie/thee. Daarna voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 4	13.30-15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 5	10.00-12.00	Schilderen met Suzanne
Do 5		Geen stoelyoga i.v.m. vakantie Willemien
Ma 9	13.00-15.45	Gedichten voorlezen/maken en zingen met Jan
Di 10	10.00-12.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 11	10.00-12.00	Muziek maken en zingen met Gideon. Eventueel aansluitend een lunch voor wie wil.
Wo 11	13.30-15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 12	10.00-12.00	Schilderen met Suzanne
Do 12	13.30-14.45	Geen stoelyoga i.v.m. vakantie Willemien
Ma 16	13.00-15.45	Gedichten voorlezen/maken en zingen met Jan
Di 17	10.00-12.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 18	11.00-12.00	Bewegen op de stoel met Christine. Voor die tijd vanaf 10.00 uur is er koffie/thee.
Wo 18	13.30- 15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 19	10.00-12.00	Schilderen met Suzanne
Do 19	13.30-14.45	Workshop (Mindful) Stoelyoga en ontspannen door Willemien
Ma 23	13.00-15.45	Wandeling Gorsse Heide (vertrek vanaf Odensehuis 13.00)
Di 24	10.00-12.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 25	10.00-12.00	Muziek maken en zingen met Gideon. Eventueel aansluitend een lunch voor wie wil.
Wo 25	13.30-15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 26	10.00-12.00	Schilderen met Suzanne
Do 26	13.30-14.45	Workshop (Mindful) Stoelyoga en ontspannen door Willemien
Ma 30	13.00-15.45	Gedichten voorlezen/maken en zingen met Jan