

Agenda november 2024 Odensehuis Zutphen

Ma 4	13.00-15.45	Inloop met o.a. korte verhalen/gedichten en zingen met Jan
Di 5	10.00-12.00/13.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 6	10.00-12.00	Muziek maken en zingen met Gideon. Eventueel aansluitend een lunch voor wie wil.
Wo 6	13.30-15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 7	10.00-12.00	Schilderen met Suzanne
Do 7	13.30-14.45/15.00	GEEN Stoelyoga ivm activiteit Week vd Mantelzorg
Ma 11	13.00-15.45	Inloop met o.a. korte verhalen/gedichten en zingen met Jan
Di 12	10.00-11.30	Gespreksgroep voor mensen met beginnende geheugenproblemen o.b.v. Robert te Pas
Di 12	10.00-12.00/13.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 13	10.00-12.00	10 uur koffie/thee. 11-12 uur: Bewegen op de stoel met Christine v. Es . Na de les voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 13	13.30-15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 14	10.00-12.00	Schilderen met Suzanne
Do 14	13.30-14.45/15.00	Stoelyoga en ontspannen met Willemien
Ma 18	13.00-15.45	Van 14-15 uur Kun je nog zingen? Een presentatie met plaatjes, praatjes en muziek. Graag opgeven bij Ien of Willemien
Di 19	10.00-12.00/13.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 20	10.00-12.00	Muziek maken en zingen met Gideon. Eventueel aansluitend een lunch voor wie wil.
Wo 20	13.30- 15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 21	10.00-12.00	Schilderen met Suzanne
Do 21	13.30-14.45/15.00	Stoelyoga en ontspannen met Willemien
Ma 25	13.00-15.45	Inloop met o.a. korte verhalen/gedichten en zingen met Jan
Di 26	10.00-12.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 27	10.00-12.00	10 uur koffie/thee. 11-12 uur: Bewegen op de stoel met Christine v. Es . Na de les voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 27	13.30-15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 28	10.00-12.00	Schilderen met Suzanne
Do 28	13.30-14.45/15.00	Stoelyoga en ontspannen met Willemien