

Agenda JANUARI 2025 Odensehuis Zutphen

		IN DE WEEK VAN WOENSDAG 1 EN DONDERDAG 2 JANUARI IS HET ODENSEHUIS NOG GESLOTEN/
Ma 6	13.00-15.45	Inloop met o.a. korte verhalen/gedichten en zingen met Jan
Di 7	10.00-12.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 8	10.00-12.00	10 uur koffie/thee. 11-12 uur: Bewegen op de stoel met Christine v. Es . Na de les voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 8	13.30-15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 9	10.00-12.00	Schilderen met Suzanne
Do 9	13.30-14.45/15.00	Stoelyoga en ontspannen met Willemien
Ma 13	13.00-15.45	Inloop met o.a. korte verhalen/gedichten en zingen met Jan
Di 14	10.00-12.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 15	10.00-12.00	Muziek maken en zingen met Gideon. Eventueel aansluitend een lunch voor wie wil.
Wo 15	13.30- 15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 16	10.00-12.00	Schilderen met Suzanne
Do 16	13.30-14.45/15.00	Stoelyoga en ontspannen met Willemien
Ma 20	13.00-15.45	Inloop met o.a. korte verhalen/gedichten en zingen met Jan
Di 21	10.00-12.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Di 21	10.00-11.30	Gespreksgroep voor mensen met beginnende dementie o.b.v. Robert te Pas
Wo 22	10.00-12.00	10 uur koffie/thee. 11-12 uur: Bewegen op de stoel met Christine v. Es . Na de les voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 22	13.00-15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 23	10.00-12.00	Schilderen met Suzanne
Do 23	13.30-14.45/15.00	Stoelyoga en ontspannen met Willemien
Ma 27	13.00-15.45	Inloop met o.a. korte verhalen/gedichten en zingen met Jan
Di 28	10.00-12.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 29	10.00-12.00	Muziek maken en zingen met Gideon. Eventueel aansluitend een lunch voor wie wil.
Wo 29	13.30- 15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 30	10.00-12.00	Schilderen met Suzanne
Do 30	13.30-14.45/15.00	Stoelyoga en ontspannen met Willemien