

Agenda (inclusief zomerprogramma) Augustus 2024

Do 1	10.00-12.00	Schilderen met thema Hundertwasser o.b.v. Anna vd. Linden
Do 1	13.30-14.45	Stoelyoga en ontspannen
Ma 5	14.00-15.30	Presentatie Gorsselse Heide door IVN gids Klaske
Di 6	10.00-12.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 7	11.00-12.00	Bewegen op muziek met Alexandra en Willemijn. Daarvoor koffie/thee. Daarna voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 7	13.30-15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 8	10.00-12.00	Schilderen met thema Hundertwasser o.b.v. Anna vd. Linden
Do 8	13.30-14.45	Stoelyoga en ontspannen
Ma 12	13.30-±15.30	Wandeling Gorsselse Heide o.b.v. een IVN gids Klaske
Di 13	10.00-12.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 14	10.00-12.00	Samen zingen o.b.v. Edwin met gitaar. 10 uur eerst koffie drinken, zingen vanaf 10.30uur Daarna voor de liefhebbers een lunch
Wo 14	13.30-15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 15	10.00-12.00	Workshop stippen/dotten o.b.v. Daphne Mensink en Willemien
Do 15	13.30-14.45	Stoelyoga en ontspannen
Ma 19	14.00-±16.00	Tentoonstelling 'De eerste kus' Museum Staal Almen met koffie/cake
Di 20	10.00-12.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 21	11.00-12.00	Bewegen op muziek met Alexandra en Willemijn. Daarvoor koffie/thee. Daarna voor de liefhebbers een lunch
Wo 21	12.30- 15.30	Pannenkoeken eten bij 'Geweldig' + aanvullende activiteit
Do 22	10.00-12.00	Schilderen met thema Hundertwasser o.b.v. Anna vd. Linden
Do 22	13.30-15.00	Workshop (Mindful) Stoelyoga en ontspannen door Willemien
Ma 26	14.00-±15.30	Museum Zutphen. Rondleiding m.b.t. geschiedenis+ koffie en cake
Di 27	10.00-12.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Di 27	14.00- 15.30	Lezing het werk en leven van Vincent van Gogh door Trudy de Boer
Wo 28	10.00-12.00	Zomerse muziek maken met Gideon
Wo 28	13.30-15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 29	10.00-12.00	Zomers schilderen met Suzanne

Alle in het rood vermelde activiteiten zijn opgenomen in het Zomerprogramma.

Programma en aanvullende informatie bij Willemien of Ien (06-24954343)