



Koersplan 2023-2027

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	3
Inleiding	4
Het Odensehuis	5
Missie	6
Visie	6
Kernwaarden	6
Werkwijze	7
Onze doelgroep	7
Onze doelstellingen	8
Feiten en cijfers	9
Maatschappelijke ontwikkelingen	9
Onze speerpunten	10
Financiering	12
Organisatie	13
Beloningsbeleid	13

VOORWOORD

Wij beschouwen het als een voorrecht om een bijdrage te mogen leveren aan het bieden van een ontmoetingsplek voor mensen met beginnende geheugenproblematiek en hun naasten. Het eerste koersplan van het Odensehuis Zutphen is een resultaat van een voorbereidingstraject van vrijwilligers, bestuursleden en medewerkers van het Odensehuis. We hebben hiervoor een aantal bijeenkomsten georganiseerd om met elkaar richting te geven aan de toekomst van het Odensehuis.

Allemaal kennen we wel iemand in onze omgeving die te maken heeft met (beginnende) geheugenproblematiek. Het aantal personen met dementie zal de komende jaren snel groeien. Van deze mensen met enige vorm van dementie woont 70% thuis. Hierover leest u verderop in het koersplan.

In alles wat we doen en gaan doen de komende jaren staan onze deelnemers en hun naasten centraal. Met hen vormen wij samen het Odensehuis Zutphen.

Dit koersplan 2023-2027 brengen wij graag bij u onder de aandacht. We zijn benieuwd naar uw reactie.

Namens het bestuur

Hans Derksen
Voorzitter Odensehuis Zutphen



“De woensdagen zijn een feestje. Het is heel fijn hoe Gideon de sfeer erin krijgt met zijn instrumenten en met beweging. En ik ga altijd heel blij weg van het zingen en bewegen”

INLEIDING

Voor u ligt het koersplan 2023-2027 van het Odensehuis Zutphen. Het dient als kompas dat richting geeft. Hiermee zetten we de lijnen uit voor de komende 4 jaar.

Het koersplan geeft een beeld van wie we zijn en waar we naartoe willen. We hebben de missie, visie en kernwaarden beschreven die voor ons het uitgangspunt vormen voor het Odensehuis en de plannen die wij hebben. Kortom, wat we belangrijk vinden en wat we willen bereiken.

Wij vinden het van groot belang dat mensen met (beginnende) dementie blijven wie ze zijn en we spreken ze aan op dat wat ze graag doen of al deden.

Wie dit koersplan leest zal het duidelijk worden, dat onze hele inzet gericht is op: het in beweging houden van onze deelnemers, het ontmoeten, samen plezier hebben en elkaar aanspreken op ieders kwaliteiten. Daarmee houd je mensen met de diagnose dementie in hun kracht en voorkomen we dat zij hun ziekte zijn.

Voor het goed uitvoeren van ons werk is continuïteit nodig. Alzheimer en dementie zullen de komende jaren alleen maar toenemen. Wij als Odensehuis Zutphen willen hier graag op kunnen blijven inspelen en zo bijdragen aan een dementievriendelijk Zutphen.



***“Het is zo'n fijn clubje.
Mijn clubje waar ik zo
mezelf kan zijn.
Ik ben gewoon blij als ik
er ben.
Mijn clubje.***

HET ODENSEHUIS

Het Odensehuis in Zutphen is de ontmoetingsplek voor mensen met beginnende geheugenproblematiek, hun naasten/mantelzorgers. We richten ons op mensen met dementie of andere geheugenproblematiek zoals bijvoorbeeld Niet Aangeboren Hersenletsel of Parkinson.

Wij bieden deze groep ondersteuning en een zinvolle invulling van de dag. Zo bevorderen wij dat zij langer zelfstandig kunnen leven, versterken wij de thuissituatie en de kwaliteit van leven.

In het Odensehuis heerst een ongedwongen sfeer. Wij vinden het van belang dat iedereen zichzelf kan zijn en z'n verhaal kan delen. Waardering en respect voor elke persoon staan centraal, we kijken naar wat mensen wel kunnen in plaats van naar dat wat hen beperkt. Ieders talenten en kwaliteiten worden ingezet. Samen met de bezoekers, mantelzorgers en het team van vrijwilligers bieden wij een fijne ontmoetingsplek middenin de samenleving.

Het Odensehuis geeft voorlichting en biedt een luisterend oor voor mantelzorgers. Dit doen we door het organiseren van voorlichtingsbijeenkomsten en lotgenotencontacten. Deze bijeenkomsten bieden ruimte voor het delen van ervaringen en tips. De mantelzorgers ervaren deze bijeenkomsten als zeer waardevol.

Misverstand

Verkeerd begrepen

Voor uitleg vatbaar

Geen enkele discussie mogelijk

Glashelder

** Uit gedichtenbundel 'zes en twintig elfjes'*

Missie

Het is de Missie van het Odensehuis om het welzijn van mensen met beginnende geheugenproblemen zoals dementie, Parkinson/|NAH en hun naasten te verbeteren. We bieden in Zutphen een plek waar de uitdaging om te leven met dementie kan worden gedeeld.

Het is de missie van het Odensehuis om een inloophuis te zijn met een kwalitatief hoogstaand programma van en voor deze in aantal sterk stijgende groep in de samenleving.

Visie

In het Odensehuis staat de kwaliteit van leven centraal. De sociale benadering is de basis vanuit waar wij werken en houdt kort gezegd in dat wij de mens centraal zetten en niet zijn ziekte. De sociale benadering is ontwikkeld door Anne-Mei The, bijzonder hoogleraar Langdurige zorg en Sociale Benadering Dementie aan de Vrije Universiteit van Amsterdam. De sociale benadering is opgenomen in de nationale dementiestrategie 2021-2030.

Dit betekent dat we werken vanuit de visie dat mensen met geheugenproblematiek net zo behandeld moeten worden als ieder ander mens. In het Odensehuis wordt ondersteuning geboden uitgaande van de menselijke maat. Met elkaar streven we ernaar dat mensen met dementie zo lang mogelijk met ondersteuning van mantelzorgers, familie en vrienden zelfstandig kunnen blijven functioneren en op een plezierige manier deel blijven nemen aan de samenleving. We benutten de talenten en kwaliteiten die mensen hebben.

Het Odensehuis biedt perspectief en heeft de wil te voorkomen dat mensen met dementie en hun mantelzorgers in een isolement belanden.

Mensen met dementie of geheugenklachten, mantelzorgers/naasten lopen binnen voor advies, ondersteuning en ontmoeting. Het Odensehuis is laagdrempelig omdat een indicatie of een diagnose geen voorwaarde is om mee te doen. In het Odensehuis is veel informatie voor mantelzorgers en mensen met dementie beschikbaar.

Kernwaarden

De kernwaarden van het Odensehuis Zutphen zijn:

- Gelijkwaardigheid
- Menselijke waardigheid
- Respect
- Betrokkenheid

We zijn gelijkwaardig en betrokken op elkaar als mensen, we hebben respect voor elkaar.

Daarom mag je in het Odensehuis het volgende van ons verwachten:

- Je mag zijn wie je bent
- We doen het samen
- We zijn toegankelijk, open en betrokken
- Wij gaan uit van ieders mogelijkheden
- De activiteiten zijn van hoge kwaliteit en sluiten aan bij de wensen van de doelgroep en hun naasten
- Wij zijn opgeleid voor de taak die we uitvoeren

Werkwijze

Het welzijn van mensen met beginnende dementie of andere geheugenproblematiek of dementie én hun naasten verbeteren door in Zutphen een plek te bieden waar de uitdaging om te leven met dementie kan worden gedeeld. Waar de mogelijkheden om zelf de regie te houden over het leven worden vergroot.

Dit doen we door:

Het bieden van een inloophuis met een kwalitatief hoogstaand programma van en voor deze in aantal groeiende groep in de samenleving.



Onze doelgroep

Het Odensehuis Zutphen richt zich op de volgende doelgroepen:



- mensen met beginnende dementie of andere geheugenproblematiek (al dan niet gediagnosticeerd), die thuis wonen en hun naasten.
- mantelzorgers van de mensen met beginnende of vroege dementie.
- mensen met een informatievraag over dementie (bv. buurtbewoners).
- vrijwilligers die de bezoekers van het Odensehuis ondersteunen in de activiteiten.

In de beginfase van de ziekte, die vaak jarenlang kan duren, is er behoefte aan informatie, passende activiteiten, gezelschap en (lotgenoten-)contact. Door het laagdrempelige karakter vinden mensen bij ons gemakkelijker informatie en ondersteuning. Dit maakt langer thuis wonen mogelijk waarbij naasten de zorg langer vol kunnen houden. Zo wordt de kwaliteit van leven bevorderd en (dure) zorg uitgesteld.

Onze doelstellingen

- Bieden van een laagdrempelige ontmoetingsplek voor thuiswonende mensen met beginnende geheugenproblemen (dementie, Parkinson, NAH) en hun naasten.
- Onze deelnemers doen mee en doen er toe.
- Bevorderen van het zelfvertrouwen en stimuleren van eigen regie.
- Ondersteuning bieden in het dagelijks leven en voorbereiden op de toekomst.
- De activiteiten zijn van hoge kwaliteit en sluiten aan bij de wensen van de doelgroep en hun naasten.
- Niets moet en veel mag in het Odensehuis Zutphen.
- Ieders kwaliteiten worden herkend, erkend en aangesproken.
- Doorbreken van taboe en werken aan bekendheid van dementie. Het Odensehuis Zutphen fungeert als centrum waar informatie over het leven met dementie gehaald en gebracht kan worden.
- Het Odensehuis richt zich ook op de naasten van mensen met beginnende dementie. Er is lotgenotencontact en wederzijdse ondersteuning voor de naasten en mantelzorgers, o.a. in de vorm van deskundigheidsbevordering.

FEITEN EN CIJFERS

Dit hoofdstuk geeft maatschappelijke ontwikkelingen weer in cijfers. Deze cijfers zijn onder andere gebaseerd op de openbare gepubliceerde informatie van Alzheimer Nederland en de Primos bevolkingsprognoses.

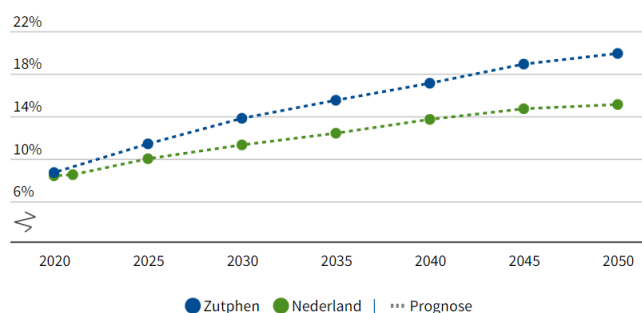
Maatschappelijke ontwikkelingen

De kans dat iemand dementie krijgt in zijn leven is 20%. Die kans neemt toe naarmate men ouder wordt. De onderstaande tabel laat de kans per leeftijdsgroep zien.

Leeftijd	Kans op dementie
65 - 80 jaar	8%
80 - 90 jaar	25%
90+	40%

Het aantal 75-plussers zal in Zutphen relatief sterker toenemen dan in de rest van Nederland, zoals de onderstaande grafiek van Primos duidelijk maakt.

75-plussers



ABF - Primos | 2020 - 2050

Omdat de gemiddelde leeftijd in Nederland hoger wordt, zal het aantal mensen met dementie stijgen naar meer dan 500.000 in 2040. Het aantal mensen met dementie neemt de komende jaren dus toe, ook in de gemeente Zutphen. In 2020 waren er 830 mensen met de diagnose dementie woonachtig in Zutphen. In 2025 wordt verwacht dat er 990 inwoners met dementie zullen zijn. Het is dus overduidelijk dat het belangrijk is dat ook onze gemeente dementievriendelijk is en blijft.

Van alle mensen met dementie woont 68% thuis. Gevolg daarvan is dat er een flink beroep wordt gedaan op de omgeving. In Nederland zijn er op dit moment 350.000 mensen actief als mantelzorger voor mensen met dementie. 64% van deze mantelzorgers heeft enige of veel problemen om dagelijkse activiteiten te combineren met de zorgtaken.

Gemiddeld leven mensen nog 8 jaar nadat ze de diagnose dementie krijgen. Op dit moment wordt 7,7% van onze zorgkosten in Nederland uitgegeven aan zorg gerelateerd aan dementie.

ONZE SPEERPUNTEN

Het Odensehuis wil een fijne ontmoetingsplek bieden midden in de samenleving van Zutphen. We hebben de ambitie om dat op een zo goed mogelijke manier te doen. Om deze ambitie waar te maken, hebben we voor de komende jaren speerpunten beschreven:

1. Communicatie en naamsbekendheid

De komende periode gaan we investeren in de samenwerking en naamsbekendheid bij onze netwerkpartners zoals huisartsen, praktijkondersteuners, fysiotherapeuten, casemanagers, wijkverpleegkundigen, kruisverenigingen, thuiszorg, WMO, geheugenpoli.

Tevens investeren wij in de naamsbekendheid van dementie waarmee een bijdrage wordt



geleverd aan het doorbreken van het taboe hierop. Dit doen we door voorlichting en zichtbaarheid bij onze netwerkpartners. De ambitie is om onze mooie ontmoetingsplek als Odensehuis Zutphen meer bekendheid te geven en het bereik te vergroten.

2. Kwaliteit door samenwerking

De casemanagers van Zutphen zijn een onmisbare schakel tussen de deelnemers, mantelzorgers en het Odensehuis. De samenwerking met de casemanagers is uitstekend en dit willen we voortzetten en waar mogelijk uitbreiden. We gaan onderzoeken wat de samenwerking o.a. met Sensire en de thuiszorg zou kunnen opleveren.

We werken samen met alle Odensehuizen in Nederland door deel te nemen aan het Landelijk Platform Odensehuizen. Binnen het platform wordt kennis en informatie uitgewisseld.

3. Huisvesting

Hoewel de huidige locatie voldoet, wordt het ontbreken van een 'buiten' gezien als een omissie. Op termijn blijven we uitkijken naar een meer open locatie die daar wel over zou kunnen beschikken.

4. Bezoekersaantallen

Met de bezoekersaantallen volgen we het aantal mensen met dementie in Zutphen. Het Odensehuis Zutphen heeft de ambitie om naar 40 tot 80 deelnemers per week te groeien, waarbij we dagelijks open zijn van 9 tot 12 uur als huiskamer. In de middagen zijn we open voor de organisatie van activiteiten zoals gespreksgroepen, muziek- en schilder- activiteiten. Hiermee groeien we mee met de ontwikkeling in onze samenleving waarbij we de kleinschaligheid zullen bewaken.

5. Personeel

Professionele HBO geschoolde krachten met vrijwilligers en (maatschappelijke) stageplaatsen. Hiermee borgen we de kwaliteit van onze activiteiten en continuïteit van de organisatie. De komende jaren blijft het Odensehuis investeren in haar vrijwilligers en professionals.

6. Activiteiten

De geboden activiteiten zijn gericht op de wensen en behoeften van de bezoekers. De behoefte wordt twee keer per jaar bij de deelnemers gepeild en geëvalueerd. Zo voegen we bijvoorbeeld mindfulness toe aan de agenda en onderzoeken we of dit past in het programma. Op deze manier gaan we blijvend op zoek naar vernieuwing en uitbreiding van onze activiteiten.



7. Doelgroep

Het Odensehuis is een inclusieve organisatie voor alle inwoners met beginnende geheugenproblematiek en hun mantelzorgers in Zutphen. Onze deelnemers en vrijwilligers zijn een doorsnede van de samenleving.

8. Mantelzorgers

Voor mantelzorgers is het Odensehuis een vertrouwensplek waar zij terecht kunnen met hun vragen en ervaringen. Mantelzorgers putten hier kracht en energie uit. Wij willen blijvend een plek bieden waar kennis en verhalen gedeeld kunnen worden.

FINANCIERING

Het Odensehuis Zutphen is een voorliggende voorziening die voornamelijk wordt gefinancierd uit subsidies vanuit de WMO gelden van de Gemeente Zutphen.

Het Odensehuis Zutphen kent twee soorten bijdrages. Vaste bijdrage van de Gemeente Zutphen die jaarlijks een subsidie verstrekt en incidentele inkomsten zoals giften van deelnemers en sponsor bijdragen van ondernemers. Daarnaast ontvangt het Odensehuis vrijwillige bijdragen van deelnemers en giften. Om het laagdrempelige karakter te behouden, vragen we geen verplichte bijdrage van deelnemers.

Met de toenemende vergrijzing in Nederland willen we meegroeien met de toename van het aantal mensen met dementie. Doordat het aantal plaatsen in de zorg niet toe zal nemen zal de vraag naar voorzieningen zoals het Odensehuis groter worden. Voor het uitbreiden van het aantal activiteiten en openingstijden gaat het Odensehuis in gesprek met de subsidieverstrekkers.

Continuïteit

De gemeente Zutphen verstrekt jaarlijks een subsidie. Deze is in de afgelopen jaren gekort. Het Odensehuis wil graag met de gemeente in gesprek om voor een langere periode de subsidie vast te stellen zodat de meer jaren plannen gerealiseerd kunnen worden. We streven hierbij naar een vijfjaren afspraak. Het Odensehuis vindt de wederkerigheid tussen subsidieverstrekker en het realiseren van de doelstellingen van wezenlijk belang.

Naast de vaste subsidie wordt blijvend naar sponsors en fondsen gezocht. We starten in 2023 dan ook met een actie: "Vrienden van het Odensehuis Zutphen" waar inwoners en of bedrijven vriend kunnen worden van het Odensehuis. Daarnaast wordt ook gebruik gemaakt van andere mogelijkheden zoals de Zutphense Zetjes, een initiatief vanuit de Gemeente in 2023.

Mompelen

Woorden onderdompelen

In een bubbelbad

Woorden worden glibberig glad

Uitgesproken

** Uit gedichtenbundel 'zes en twintig elfjes'*

ORGANISATIE

Het Odensehuis Zutphen zou niet kunnen bestaan zonder de inzet van vrijwilligers. De dagelijkse coördinatie en leiding wordt gedaan door betaalde krachten. Zij waarborgen de kwaliteit van de activiteiten. De activiteiten worden door vrijwilligers ondersteund en soms wordt er gebruik gemaakt van professionals. Het bestuur van het Odensehuis wordt gevormd door vier bestuursleden. De ambitie is dat de organisatie meegroeit met de vraag naar onze activiteiten.



Bestuur Odensehuis Zutphen VLNR Louis Oosterbaan, Nita Peetoom, Hans Derksen, Wendelien Visser

Beloningsbeleid

De activiteiten die het Odensehuis biedt, zijn kwalitatief van hoog niveau. Om dit te blijven waarborgen en voor continuïteit te zorgen, heeft het Odensehuis HBO-medewerkers in dienst met specifieke, op de doelgroep gerichte, vaardigheden. Ook maken wij gebruik van betaalde krachten voor speciale activiteiten zoals gespreksgroepen, muziek en schilderen. De betaalde krachten worden ondersteund door een groep vaste vrijwilligers. Het voltallige bestuur bestaat uit onbetaalde krachten. Alle ambities, activiteiten zoals genoemd in dit koersplan zijn enkel mogelijk indien subsidies gecontinueerd worden en meegroeien met de organisatie en inflatie.

Odensehuis

Zo gastvrij

Voel je thuis

Je kunt jezelf zijn

Odensehuis

** Uit gedichtenbundel 'zes en twintig elfjes'*

STICHTING ODENSEHUIS ZUTPHEN

Martinet singel 60, 7201 DT Zutphen

T 06 24954343 of T 06 12369816

E info@odensehuiszutphen.nl

www.odensehuiszutphen.nl

KvK 66410398

IBAN NL52RABO0311079865
