



Jaarverslag 2025

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	3
1. HET ODENSEHUIS	4
Laagdrempelige ontmoetingsplek	4
Visie en werkwijze	4
2. DE MARTINETSINGEL ALS VERTROUWDE PLEK	5
Netwerken en buurt maken	6
Samenwerking aan een dementievriendelijke wijk	6
3. ACTIVITEITEN 2025	7
Zomerplezier	10
Contactgroep en Cursus Omgaan met dementie voor mantelzorgers	12
Week van de mantelzorg Zutphen	13
De vragendrager	13
TANDEM Training	14
Gespreksgroep voor mensen met dementie	14
Wereld Alzheimer Dag	14
Duofiets	15
Aantal deelnemers	16
4. HET TEAM	17
Stagiaires	18
Cursus omgaan met dementie voor vrijwilligers	18
5. RELATIES EN NETWERK	19
6. PROMOTIE EN OPENBARE COMMUNICATIE	20
7. FINANCIËN	21
Financieel overzicht Odensehuis Zutphen 2025	22
Toekomstperspectief en ambitie	23

VOORWOORD

Voor u ligt het jaarverslag 2025 van Het Odensehuis Zutphen, met een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen en activiteiten van het afgelopen jaar.

Ons geliefde zomerprogramma met een gevarieerd aanbod aan activiteiten kon ook dit jaar, dankzij giften, doorgaan. We hebben het jaar weer afgesloten met een gezellige en heerlijke kerstlunch.

De financiën vormden in 2025 jaar een grote uitdaging: de hoge inflatie en de daarop achterblijvende subsidie. De ZZP-constructie met onze coördinatoren, was door de veranderende wetgeving niet langer mogelijk. Hierdoor moesten we keuzes maken. Als gevolg van die stijgende kosten heeft Het Odensehuis tijdelijk haar openingsuren verminderd en is zij in de zomerperiode twee weken extra dicht gegaan. Gelukkig konden we dankzij een extra subsidiebijdrage van de Gemeente Zutphen vanaf half september weer volop open gaan.

In 2025 hebben de twee besturen van De Bovenkamer en Het Odensehuis Zutphen met elkaar een traject gevolgd met als doel om de samenwerking te intensiveren. Dit traject is gestopt toen eind september het bestuur van De Bovenkamer meldde dat zij per 1 januari 2026 zouden gaan stoppen.

Eigen projecten en projecten met onze partners hebben in 2025 gezorgd voor verbreding van onze rol in het sociaal domein.

“Ik vind het een prettige omgeving waar je mensen, “jong en oud” ontmoet. De leidinggevenden zijn positief en stimuleren je. Prettige contacten, verschillende activiteiten.”

De focus van Het Odensehuis in 2025 lag met name op:

- Wensen en behoeften van onze bezoekers onderzoeken en ons aanbod, zoals het zomerprogramma hierop aanpassen. Daarnaast nieuwe activiteiten en extra inloop starten.
- Taboes rondom dementie/geheugenproblematiek doorbreken door voorlichting en activiteiten
- Ondersteuning bieden aan mantelzorgers
- Deskundigheidsbevordering voor vrijwilligers en hen de mogelijkheid bieden zich verder te ontwikkelen.
- Meer samenwerking zoeken met andere organisaties in het werken aan een dementievriendelijke omgeving.

Samen met onze netwerkpartners, onze medewerkers en vrijwilligers van het Odensehuis en inzet van ons bestuur, zijn wij er ook dit jaar weer in geslaagd om van betekenis te zijn voor veel mensen met geheugenproblematiek en hun naasten.

Namens het bestuur

Hans Derksen

Voorzitter Odensehuis Zutphen

1. HET ODENSEHUIS

Laagdrempelige ontmoetingsplek

Het Odensehuis Zutphen is een huiselijke ontmoetingsplek met een laagdrempelige inloop. We zijn er in de eerste plaats voor mensen met geheugenklachten of beginnende dementie en hun naasten. Daarnaast zijn wij er ook voor informatie en advies.

Deelnemers kunnen bij ons terecht voor een kop koffie en een praatje en/of meedoen met onze activiteiten. Het liefst bedenken we de activiteiten met de deelnemers zelf, zodat we afstemmen op ieders talent of wens. Zo organiseren we activiteiten op het vlak van muziek, schilderen/tekenen, mindfulness, bewegen en gedichten maken.

Daarnaast is er steeds tijd voor een gesprekje over de gewone alledaagse dingen, vaak door onze toegewijde vrijwilligers.

De bij het Odensehuis betrokken mensen noemen we 'deelnemers'. Dit zijn onze bezoekers, hun naasten, het team van vrijwilligers, de coördinatoren en het bestuur.

Hiermee wordt bedoeld dat iedereen deel uitmaakt van het geheel en ook naar eigen kunnen bijdraagt aan het geheel. Zo geven wij vorm aan gelijkwaardigheid, waarbij de medewerkers zich instellen op de mensen met geheugenproblemen.

Visie en werkwijze

De Odensehuizen staan symbool voor de menselijke maat in de dementiezorg.

Zij werken alle vanuit dezelfde gedachte: mensen met geheugenverlies of beginnende dementie hebben veel vaardigheden en kwaliteiten. Die willen we tot hun recht laten komen.

De mens en zijn/haar leven staan centraal, niet de ziekte en de zorg. De samenwerkende Odensehuizen hebben hun filosofie en kernwaarden vastgelegd in een document.

Bij het Odensehuis Zutphen staat zingeving centraal, want het spreekt de gezonde krachten in mensen aan: leven vanuit datgene wat ècht belangrijk is.

Zingeving ontstaat in het gesprek met elkaar en vooral door samen dingen te doen. Door het werken aan zingeving dragen we bij aan het vermogen van onze deelnemers om grip te houden op hun leven. Onze werkwijze vanuit 'de sociale benadering' houdt mensen met dementie zolang mogelijk zelfstandig in hun eigen omgeving.

Mensen met dementie of andere geheugenklachten, maar ook hun mantelzorgers, familie en vrienden lopen bij ons binnen voor advies, ondersteuning en ontmoeting.

Voor mantelzorgers biedt het Odensehuis enerzijds een mogelijkheid om de zorg even te verlichten (respijt zorg), anderzijds om andere mantelzorgers te ontmoeten en ervaringen te delen.

Door mensen met dementie en hun mantelzorgers vroegtijdig te ondersteunen, nemen zij plezierig deel aan de samenleving. Op die manier hoeven zij vaak pas op een later moment een beroep te doen op meer uitgebreide zorg zoals dagbesteding.

Mensen mogen in ons Odensehuis vooral zichzelf zijn.

We willen dat ieder kan zeggen: "Ik mag hier zijn wie ik ben".

Het Odensehuis richt zich vooral op mensen met beginnende dementie. We merken dat mensen het fijn vinden om te blijven komen als de ziekte ernstiger vormen aanneemt. Ook zijn mensen met andere geheugenproblematiek van harte welkom (bijv. NAH, CVA).

2. DE MARTINETSINGEL ALS VERTROUWDE PLEK

Het Odensehuis bevindt zich aan de Martinetsingel 60. We huren de ruimten van Woonbedrijf ieder1. Woonbedrijf ieder1 heeft het bord bij de ingang met onze openingstijden mogelijk gemaakt, waardoor we meer zichtbaar zijn.



kleine huiskamer

We hebben de beschikking over een grote en een kleine huiskamer, een keuken, een kantoor en een opslagruimte. De kleine huiskamer is geschikt voor een activiteit met een kleine groep, het voeren van een gesprek of voor een moment van rust.

Omdat we steeds meer mensen bij het Odensehuis mogen verwelkomen, zijn er plannen om in 2026 een grotere ruimte te creëren door het samenvoegen van de kleine huiskamer en de kantoorruimte.

We zijn blij dat steeds meer mensen ons weten te vinden. Ook de burens van 'het Wannehofje' maakten dit jaar weer gebruik van onze huiskamers.



Ontmoetingscentrum
 **Odensehuis**
ZUTPHEN ■

Martinetsingel 60

Ontmoeting, activiteiten, informatie
en advies voor mensen met lichte
geheugenproblematiek en
hun naasten.



Open:
maandag t/m vrijdag

Voor meer informatie en openingstijden:
WWW.ODENSEHUISZUTPHEN.NL

Netwerken en buurt maken

Bij de verschillende activiteiten zien we steeds vaker mensen uit de buurt. Maandelijks schrijven we een stukje voor de Bornkrant over onze activiteiten en andere relevante zaken die plaatsvinden in het Odensehuis.

Ook merken we dat we meer vertrouwd geraakt zijn bij de bewoners van de Martinet, het appartementencomplex waar de ruimte van het Odensehuis zich bevindt. Met name oudere bewoners van de appartementen weten ons te vinden: ze lopen bij ons binnen tijdens de openingsuren of doen mee aan een activiteit.

Ook wordt onze ruimte gehuurd voor de bijeenkomsten van de VvE Martinet.

Samenwerking aan een dementievriendelijke wijk



Samen met andere organisaties zoals Perspectief en de Vragendrager, dachten we eind 2024 na over hoe we het centrum van Zutphen meer dementievriendelijk konden maken. Een van de uitgewerkte ideeën resulteerde in een reizende tentoonstelling, waarmee het taboe op dementie wordt doorbroken en informatie over geheugenproblematiek aan de burgers van Zutphen wordt gegeven.

Drie van onze deelnemers en de coördinator hebben hieraan meegewerkt. De tentoonstelling heet 'Demenzie' en is een jaar lang op verschillende openbare plekken in Zutphen te zien, tot in het voorjaar van 2026.



Bezoekers van de tentoonstelling konden zich ook opgeven voor een 'Goed omgaan met dementie'-training. Deze trainingen vonden plaats op drie verschillende locaties in Zutphen, in oktober ook in het Odensehuis. De training was een samenwerking tussen de projectleider en het Odensehuis. De trainingen werden gegeven door de Stichting samendementievriendelijk.



Op deze manier hopen we de weg naar het Odensehuis vergemakkelijkt te hebben, vandaar dat er ook in 2026 een training van Samen Dementievriendelijk bij ons wordt gehouden.

3. ACTIVITEITEN 2025

De inloopuren zijn de basis van het Odensehuis. Je komt en gaat wanneer je wilt, een indicatie is niet nodig. Tijdens de openingsuren is ieder welkom: of je nou dementie of andere geheugenproblematiek hebt of denkt dat je het hebt of dat je gewoon gezelschap wilt. Partners, familie en vrienden mogen ook meekomen. Er is een nieuwe inloopochtend bijgekomen op de maandag.

Naast het al gevarieerde aanbod van activiteiten, zijn we ook gestart met twee nieuwe invullingen: 'Uurtje klassiek' en een 'Ontspanningsuur voor mantelzorgers/naasten'. Het uur klassieke muziek was een wens die onze bezoekers in de tevredenheidsenquête hadden aangegeven, vanaf 20 januari wordt hier enthousiast gebruik van gemaakt.

In het najaar verruimden we onze openingstijden. Op vrijdagochtend is er nu de ene week Muziek met Gideon, de andere week het ontspanningsuur voor mantelzorgers/naasten. Daarbij bieden we ook de mogelijkheid tot opvang van de partner.

Het zomerprogramma was ook dit jaar weer een groot succes en werd mogelijk gemaakt door de bijdrage van een groep mensen die niet met naam genoemd wil worden. We hebben het Zomerprogramma afgesloten met een gezellig en stralend dagje uit naar Openluchtmuseum Arnhem.

Op 21 september was het Wereld Alzheimer Dag. Op pagina 15 worden de activiteiten op W.A.D. nader toegelicht.

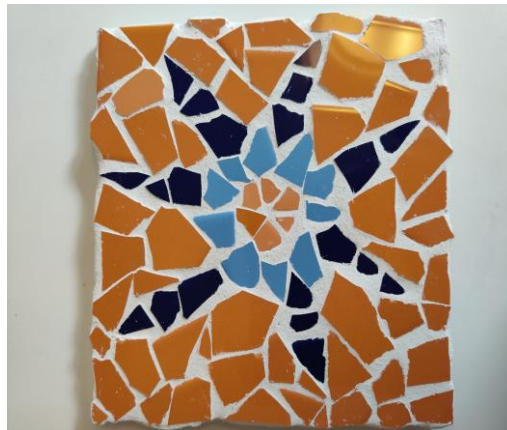


We hebben 2025 op een warme wijze kunnen afsluiten door opnieuw een Kerstlunch in het Middenhuis te organiseren.

De maandagmiddaggroep heeft o.l.v. gitarist Jan Lebesque gezellige liederen gezongen. Wendelien Visser vertelde een kerstverhaal. Ook werden we verrast door gastzanger Gaston Richelle die enkele liedjes van vroeger prachtig vertolkte. Het kerstdiner was heerlijk en werd verzorgd door onze gewaardeerde Mark Klabbers en zijn vrienden.

Regelmatig plannen we extra activiteiten in. Zo organiseerden we in 2025:

- workshops herfststukje en kerststuk maken
- creatieve workshop mozaïeken i.s.m. museum Zutphen
- de training 'Goed omgaan met dementie'
- een muziekconcert van de pianist (Tine Lebesque en blokfluitspeler Gudrun Tilanus) een gezellige sinterklaasmiddag
- de presentatie met illustraties over de sprookjes Roodkapje en de kleren van de keizer
- creatieve workshop 'stippen/dotten'
- lezing Dick Kits voor mantelzorgers i.s.m. de Bovenkamer
- een pannenkoekenmaaltijd en een creatieve middag met scholieren bij Geweldig
- muziekbingo door scholieren van ROC Aventus en gewone bingo
- paddenstoelenwandeling met IVN gids
- uitje naar Openluchtmuseum Arnhem
- operavoorstelling Dido en Aeneas bij de Berkelpoort
- kerstlunch





De deelnemers genieten enorm van de activiteiten die aangeboden worden. Op woensdagochtend komt men de ene week voor muziek met Gideon en de andere week voor stoelgym door docent Christine van Es.

Op donderdag is er elke week schilderen met Suzanne Gerritsen of Anna van der Linden. I.v.m. een nieuwe baan verving Anna Suzanne in het najaar, Suzanne valt nog met regelmaat in.

Op maandagmiddag beleeft de groep bezoekers veel plezier aan het samen maken van 'elfjes'. Dat is een dichtvorm die bestaat uit vijf dichtregels. In 2022 hebben we de mooiste resultaten gedeeld in een boekje, in 2026 hopen we met ons 10-jarig bestaan een tweede gedichtenbundel uit te brengen.

Hieronder twee elfjes uit 2025:

*Dromen
zijn bedrog
is niet waar
vertel het me maar
zonneklaar*

*Beginneling
Goed luisteren
Er gehoor aangeven
Brenghet tot leven
Anticiperen*

Zomerplezier

Zoals onder 'Activiteiten' genoemd organiseerden we in juli en augustus 2025 weer een zomerprogramma onder de titel 'Zomerplezier'.

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG
1 juli 10.00-12.00 uur Bezoek Museum Boer Kip met koffie en gebak	1 juli 13.30-14.30 uur Stads wandeling en thema: hof van Zutphen Koffie en gebak	2 en 16 juli 10.00-12.00 uur Muziek zonder woorden in klank & beweging	3, 10, 17, 24 juli 10.00-12.00 uur Zomers schilderen
22 juli 11.00-12.00 uur Bezoek Pothaar Beelden in museum met koffie en gebak	19 juli 11.00-12.00 uur Tentoonstelling met thema: hof van Zutphen en kerk van Zutphen met koffie en gebak	18 juli 11.30-12.00 uur Zomers bloemstukje maken	31 juli 10.00-12.00 uur Schilderen met thema: Zomers schilderen en thema landschappen en bloemen
4 augustus 11.00-12.00 uur Tentoonstelling met thema: hof van Zutphen en kerk van Zutphen met koffie en gebak	12 augustus 11.00-12.00 uur Bezoek Zandschulpturen in Garderen met koffie en gebak	5 augustus 14.00-15.00 uur Openlucht museum met koffie en gebak	14 augustus 14.00-15.00 uur Openlucht museum met koffie en gebak
18 augustus 14.00-15.00 uur Tentoonstelling met thema: hof van Zutphen en kerk van Zutphen met koffie en gebak	12 augustus 11.00-12.00 uur Bezoek Zandschulpturen in Garderen met koffie en gebak	9 en 23 juli 11.00-12.00 uur Stads wandeling	14 augustus 14.00-15.00 uur Openlucht museum met koffie en gebak

12 uur bij activiteiten als schilderen en muziek maken ook per keer maximaal
€8,00 bijdrage activiteiten, maar de gezamenlijke activiteiten (zoals hier te zien) zijn bij de contributie van het Odensehuis (06-24994343) of met een vrijwilligersvergoeding

Er werden in deze periode 27 activiteiten aangeboden. Er was er een gevarieerd programma met:

- workshop zomers bloemstukje maken
- bezoek boerderijmuseum Pothaar
- IVN Flora natuurwandeling
- Bezoek museum Staal met tentoonstelling 'Aan Tafel en wvvtk'
- schilderen met thema Zomers schilderen en thema landschappen en bloemen
- bezoek museum Boer Kip
- een fluisterboottocht door Zutphen
- bezoek Zandschulpturen in Garderen
- workshops muziek zonder woorden in klank & beweging
- stoelgym op muziek
- geschiedenis van het Poppenspel
- klankschalenconcert
- rondleiding Walburgiskerk
- stadswandeling door Zutphen met gids
- zingen met en luisteren naar Ron Vermout

Alle activiteiten waren vrijwel volgeboekt, het was heel fijn om in de zomerperiode samen op stap te gaan. In totaal hebben 269 mensen deelgenomen aan deze zomeractiviteiten, waarvan het unieke aantal 53 deelnemers is.

30 mensen gingen eind september mee met het bijzondere uitje naar Openlucht museum Arnhem.





Contactgroep en Cursus Omgaan met dementie voor mantelzorgers

Het Odensehuis bood ook in 2025 twee contactgroepen voor mantelzorgers.

De contactgroepen werden geleid door de twee coördinatoren Willemien Hak en Ien Spallek. Ien is per 1 juni 2025 met pensioen gegaan, bestuurslid Wendelien Visser heeft de contactgroep van haar overgenomen. De groepen kwamen eenmaal per maand bij elkaar, 11 keer gedurende het jaar. De groepen hadden respectievelijk 7 en 5 deelnemers.

Tijdens deze ontmoetingen worden in vertrouwelijke en veilige sfeer ervaringen gedeeld. De mantelzorgers hebben steun aan elkaar, soms ontstaan er ook vriendschappen tussen de mantelzorgers.

Vanaf 2020 organiseren we cursussen voor mantelzorgers, in samenwerking met het Centrum voor Levensvragen 'Willem' in Twente en de Achterhoek.

Dit jaar heeft er zowel in het voorjaar als in het najaar een cursus voor mantelzorgers plaatsgevonden. Respectievelijk 7 en 5 mantelzorgers namen daaraan deel. Deze cursussen 'Omgaan met dementie voor mantelzorgers' werden gegeven door Robert te Pas of door Caroline Straathof.

De cursus bestaat uit 5 bijeenkomsten met de volgende thema's:

Kennismaking	Wie bent u en wat is uw situatie m.b.t. de mantelzorg.
Wat bezielt u?	Waarom bent u mantelzorg en zorgt u voor uw naaste?
Geven en ontvangen	Balans in de mantelzorg en grenzen stellen.
Verlies	Omgaan met de achteruitgang van uw naaste en het levenseinde.
Krachtbronnen	Waar haalt u de kracht voor de mantelzorg vandaan?
Relaties/contacten	Hoe ontwikkelen uw contacten met familie, vrienden e.a.?
Troost en hoop	Welke middelen en/of vormen van troost en hoop zijn steunend.

Lezing Dick Kits voor mantelzorgers

DE DAG DOOR MET DEMENTIE

Lezing door Dick Kits

Omgaan met mensen met dementie begint met begrijpen wat dementie is. Een interactieve lezing over:

- Wat is **dementie**?
- De werking van **het brein**.
- Gevolgen van **geheugenverlies**.
- De **emoties**.
- Het **onbegrepen gedrag**.
- Onze **empatische vaardigheden**.

Voor wie is deze lezing? Voor mantelzorgers, familie, zorgverleners, managers en nieuwsgierigen.

Datum: Donderdag 7 augustus 2025
Tijd: 19.00 - 21.00 uur incl pauze
Inloop vanaf 18.30 uur, toegang: gratis
Locatie: De Bovenkamer
Harenbergweg 1, 7204 KZ ZUTPHEN
Terrein "De Kaardebol"
Opgave bij: info@odensehuiszutphen.nl
06 - 2495 4343

Odensehuis ZUTPHEN **de Bovenkamer**

Dick Kits bood de Odensehuizen vorig jaar lezingen aan die gratis waren mits er minimaal 50 mensen aanwezig zouden zijn.

Het Odensehuis heeft toen contact gezocht met de Bovenkamer om samen deze avond te organiseren. De lezing vond plaats in augustus, er waren 79 mensen aanwezig! De lezing was voor mantelzorgers, vrijwilligers, professionals en andere geïnteresseerden die te maken hebben met mensen met dementie.

Ontspanningsuur voor *alleen* mantelzorgers/naasten

Meerdere mantelzorgers van mensen met dementie/NAH gaven aan dat ze samen met andere mantelzorgers graag iets van ontspanning zouden willen doen. Zo ontstond het idee om een ontspanningsuur speciaal voor mantelzorgers te organiseren. Vanaf september 2025 is dit Ontspanningsuur gestart onder leiding van (yoga)docent Helga van der Berg.

Week van de mantelzorg Zutphen

In Zutphen organiseerde een aantal organisaties in november rondom de Dag van de mantelzorg op 10 november, een hele week activiteiten voor mantelzorgers. De betrokken organisaties waren: de gemeente Zutphen, Perspectief Zutphen, de Bovenkamer, het Odensehuis Zutphen, Sensire, Den Bouw en Zorggroep Sint-Maarten de Polsbeek.

Dit initiatief is bedoeld voor mantelzorgers die in de gemeente Zutphen wonen of zorgen voor iemand uit de gemeente Zutphen. De communicatie werd verzorgd door de gemeente d.m.v. een mooie flyer. Ook konden de mantelzorgers lezen over deze activiteiten in de brief over de mantelzorgwaardering.

Het Odensehuis heeft dit jaar door de financiële situatie beperkt mee kunnen doen maar organiseerde wel een lezing "Hoe houd ik balans en wanneer zeg ik 'ja' of 'nee' ". Aan de activiteit deden 11 mantelzorgers mee. Zij voelden zich gewaardeerd en een aantal van hen maakte op deze manier kennis met het Odensehuis.

De vragendrager

De vragendrager, Merel Rutgers, heeft afgelopen jaar samen met onze bezoeker Herman Brummelman een reis door het leven gemaakt. "Als je geen verhaal meer kunt vertellen, dan verdwijnt je voor mijn gevoel echt", aldus Merel Rutgers.

Het Odensehuis was in 2023 een pilot gestart met Merel, de bedenker van De Vragendrager. De vragendrager is een kunstdienst waarmee zij met een kwetsbare oudere op de duofiets langs belangrijke universele plekken uit het leven rijdt, zoals een school of kerk. Tijdens de rit vinden er gesprekken plaats, Merel maakt vervolgens een verhaal voor en over de oudere.

Onze bezoeker Herman Brummelman heeft het Vragendragertraject afgelegd. Hij heeft genoten van de fietstochten en was blij met zijn kunstcadeau, een tractor met hooiwagen als symbool voor zijn leven, waarin zijn verhaal in een audioboodschap zat verpakt.



TANDEM Training

TANDEM Training staat voor: Training **Aa**ndacht voor mensen met **DE**mentie en **Mantelzorgers**.

TANDEM is een 6/8-weekse mindfulness-training. speciaal voor mensen met beginnende dementie en hun mantelzorgers. De training is ontwikkeld en wetenschappelijk onderzocht aan de Universiteit van Maastricht, met steun van Alzheimer Nederland en de Fred Foundation. De training is gebaseerd op 'mindfulness'. Recent onderzoek laat zien dat mindfulness een bijdrage kan leveren aan het welzijn van mensen met dementie in een vroege fase en hun mantelzorgers. Beoefening van mindfulness kan mensen helpen om anders om te gaan met moeilijke ervaringen in het leven, zoals veranderingen in de gezondheid, pijn of verdriet.

Reacties van deelnemers over de cursus:

- *"Als dingen anders gaan, schrik ik altijd zo. Deze cursus heeft handen en voeten gegeven om daarmee om te gaan"*
- *"De training helpt om meer tot jezelf te komen"*
- *"Ik kan de dingen meer laten als ik ze niet kan veranderen"*
- *"Ik kan dingen nu beter accepteren en heb beter leren loslaten"*

In het voorjaar 2025 heeft er een tandemtraining plaatsgevonden met iemand met MCI en zijn partner.

Gespreksgroep voor mensen met dementie

De samenwerking met centrum voor levensvragen in Twente en de Achterhoek 'Willem' is in 2025 gecontinueerd met de gespreksgroep voor mensen met beginnende dementie. Tussen de 6 a 8 mensen nemen eens in de 2 weken hieraan deel. Ook deze groep kwam bij elkaar o.l.v. Robert te Pas of Caroline Straathof, geestelijk verzorgers.

Wereld Alzheimer Dag



De werkgroep Wereld Alzheimer Dag heeft in september 2025 een dag georganiseerd rondom het thema: **Samen muziek maken**, gekozen door de vrijwilligers van Alzheimer Nederland. Op deze dag vragen we extra aandacht voor dementie. De regionale afdelingen van Alzheimer Nederland organiseren mooie activiteiten om samen van te genieten én om meer bekendheid te geven aan het onderwerp dementie. Onze muzikagoog Gideon Biegstraten gaf hier een muzikale workshop. Het was een geslaagde dag.

Duofiets

Het Odensehuis heeft in 2025 een vrijwilliger, Casper Jansen, geworven die met bezoekers van het Odensehuis wil fietsen. Dit jaar werd de fiets totaal maar liefst 66 x uitgeleend, waarvan 21x een rit was met vrijwilliger Casper. De duofiets wordt uitgeleend aan mensen die zelf met hun familielid, begeleider of vriend eropuit willen. Voor het lenen van de fiets geven mensen een vrijwillige bijdrage waarmee we de onderhouds- kosten voor de fiets betalen.



Aantal deelnemers

Het Odensehuis is in 2025, 48 weken open geweest. Het Odensehuis is in 2025 gestart in week 2, twee weken gesloten in de zomer vanwege vakantie coördinator en dicht in week 52.

Gemiddeld verwelkomen we **54** deelnemers per week bij de inloop of een activiteit (inclusief zomerprogramma en speciale activiteiten).

Totaal aantal deelnemers inloop (2082) + week vd mantelzorg + speciale activiteiten (236)
+ deelnemers zomerprogramma (269): 2587

Gemiddeld: $2587/48\text{weken} = (53,9)$ afgerond 54 deelnemers per week

Cursus omgaan met dementie 2 keer gegeven in 2025 voor resp. 7 en 5 personen.

12 x 5 bijeenkomsten = 60 bezoekers

Twee maandelijkse contactgroepen mantelzorgers met respectievelijk 7 en 5 personen:

12 x 11 bijeenkomsten = 132 bezoekers

Inclusief mantelzorgers gemiddeld $(2587+192)/48 = 57,9$ afgerond 58 bezoekers per week

Gemiddeld: 58 mensen per week. Vanaf half september waren we ook op vrijdag open (5 dagen). Het gemiddelde per dag wordt in 2025 dan: $(\frac{3}{4} \times 58)/4 + (1/4 \times 58)/5 = 13,78$ wordt afgerond 14 mensen per dag.

Het unieke aantal deelnemers over alle activiteiten en inlopen van 2025 is 150 waarvan (bekend) 30 mantelzorgers. Waarschijnlijk meer mantelzorgers want bij de lezing van Dick Kits (79 mensen) weten we van 44 niet of ze mantelzorger zijn.

4. HET TEAM

Het Odensehuis is in essentie een vrijwilligersorganisatie. Het team bestaat uit een groep vrijwilligers, een aantal professionele krachten en het bestuur. In 2025 zijn er veel nieuwe vrijwilligers bijgekomen.

Vrijwilligers

Het Odensehuis heeft een team van goede, bekwame vrijwilligers. Belangrijk is dat zij zich openstellen voor de behoeften/wensen van de bezoekers, affiniteit hebben met de doelgroep en een band met hen weten te ontwikkelen.

Het team bestaat uit de volgende vrijwilligers: Alexandra Heijster, Marit Koopman, Jan Lebesque, Ans Voortman, Willemijn Hekking, Ronald de Boer, Trudy de Boer, Ellen van der Vijgh, Ria Schalkwijk, Marianne de Bruijn, Casper Jansen, Joop Blom, Olga van de Bovenkamp. De vrijwilliger Annemarie Suijk kon vanwege gezondheidsredenen in 2025 niet actief zijn als vrijwilliger.

Betaalde coördinatoren

Er zijn 2 professionele coördinatoren: Ien Spallek en Willemien Hak. Zij werken gemiddeld respectievelijk 12 en 14 uur per week. Per 1 juni is Ien met pensioen gegaan, Willemien is vanaf september 25 uur gaan werken.



Foto afscheid Ien

Bestuur

Tot het bestuur van het Odensehuis is in 2025 Jeannet van Zanten als nieuw lid toegetreden.

Voorzitter:	Hans Derksen
Secretaris:	Louis Oosterbaan
Penningmeester:	Vacant
Algemeen lid:	Wendelien Visser
Algemeen lid:	Nita Peetoom
Algemeen lid:	Jeannet van Zanten



Het bestuur vergadert eens per maand, doorgaans op de eerste woensdag. Het bestuur heeft een faciliterende rol en zet het beleid uit. Bestuursleden ontvangen geen vergoeding. In eerdere jaren is een meerjarig koersplan opgesteld; in 2025 is daarnaast de governance code vastgesteld.

Jan te Lindert was vanaf 1 oktober 2020 op vrijwillige basis als boekhouder aan het Odensehuis verbonden. Begin 2025 is hij helaas overleden. We zijn hem zeer dankbaar voor zijn betrokken en waardevolle inzet.

Het Odensehuis heeft een vrijwilligersbeleid. Alle vrijwilligers zijn in het bezit van een VOG en hebben een overeenkomst met ons ondertekend.

Ook is er een onafhankelijk vertrouwenscontactpersoon: Jacqy Cleijne. Zij is beschikbaar voor iedereen in het team. In 2025 is er geen beroep gedaan op de vertrouwenspersoon.

Stagiaires

In 2025 hebben de twee eindejaars middelbare school stagiaires Daniella Helmink en Nicole den Heijer van de middelbare school Isendoorn een onderzoek gedaan naar de effecten van muziek op mensen met dementie. Zij hebben een prachtig eindwerkstuk hierover geschreven en hebben veel gehad aan hun observaties bij het Odensehuis.

Ook komen er regelmatig studenten van Aventus een schoolopdracht in de vorm van een activiteit bij het Odensehuis uitvoeren.



Cursus omgaan met dementie voor vrijwilligers

Dit jaar heeft de coördinator van het Odensehuis aan 7 mensen een cursus omgaan met dementie gegeven. De cursus werd gegeven aan 5 nieuwe vrijwilligers, 1 vrijwilliger die weer de kennis op wilde halen en 1 nieuwe docent..

De cursus bestaat uit 3 x 2 uur en gaat in op de volgende onderwerpen:

- Wat is dementie?
- Ziekteverloop bij dementie en benaderingswijzen
- Omgaan met dementie in de praktijk en mantelzorgers

Tijdens de cursus wordt met de deelnemers in het Odensehuis ook ingegaan op hun eigen ervaringen en vragen bij het Odensehuis. Zodra er weer een groepje nieuwe vrijwilligers is, wordt de cursus weer gegeven.

5. RELATIES EN NETWERK

Het Odensehuis Zutphen heeft werkrelaties met diverse organisaties in voornamelijk Zutphen, waaronder:

- Platform Dementievriendelijk Zutphen
- De Bovenkamer
- Dementienetwerk en werkgroep Zutphen-Lochem-Vorden e.o.
- Alzheimer Nederland werkgroep Zutphen
- Welzijnsorganisatie Perspectief
- De Zutphense uitdaging
- Zorgorganisatie Sensire regio Zutphen-Lochem
- De casemanagers dementie
- De stedelijke musea Zutphen
- De vragendrager
- Wijkverpleegkundigen
- Woonbedrijf ieder1
- Cultuurhuus Geweldig
- Woon- en zorgcentra en dagbestedingen
- Stichting Willem
- Thuiszorgorganisaties
- De Zutphense Hand

Het Odensehuis Zutphen is aangesloten bij het Landelijk Platform Odensehuizen (LPO).

In dit platform werken de Odensehuizen samen op het gebied van belangenbehartiging, uitwisseling van kennis en ervaring en het uitdragen van de filosofie en werkwijze van het Odensehuis. Er zijn momenteel 75 Odensehuizen in Nederland en dit aantal groeit nog steeds.

6. PROMOTIE EN OPENBARE COMMUNICATIE

Het Odensehuis presenteert zich d.m.v. diverse media aan de Zutphense samenleving en omgeving. We publiceerden interviews en nieuwtjes in Huis-aan-huisbladen zoals Contact, Stedendriehoek en ook in de Bornkrant. Daarnaast worden de diverse activiteiten door middel van affiches bekendgemaakt.

De nieuwsbrief wordt enkele malen per jaar verstuurd naar ruim 800 adressen in Zutphen en omgeving. Ook zetten wij regelmatig ervaringen en activiteiten met een foto op onze Facebookpagina. Natuurlijk zijn wij ook te vinden via onze website: www.odensehuiszutphen.nl. Onze website geeft informatie en achtergronden over het Odensehuis Zutphen.

7. FINANCIËN

Het Odensehuis Zutphen wordt mede mogelijk gemaakt door de steun van diverse fondsen.

De gemeente Zutphen is de voornaamste financier van het Odensehuis. Het Odensehuis is een zogenaamde voorliggende voorziening in het kader van de WMO.

Projectactiviteiten worden altijd gefinancierd door speciaal daarvoor bestemde bijdragen van lokale of landelijke fondsen.



FONDS
SLUYTERMAN VAN LOO
OUDERENPROJECTEN

Kansfonds
geven om
een ander

Oranje
Fonds

RGOAK
Rijwiel Club bij Club Arnhem Centrum

Koöperatieve
Nederlandse
Bankiers
knr

VSBfonds,
iedereen doet mee

ASN FOUNDATION
waar de wereld van meegen

Stads
Onderneming
Zutphen
voor lokale initiatieven

stichting
BRENTANO'S
steun des ouderdoms

Anthony Groote Broederschap

STICHTING HET R.C. MAAGDENHUIS

stichting sociaal fonds
Sint Walburgis

Ook ontvingen we een bijdrage van het Sereptafonds en van een groep die niet bij naam genoemd wil worden.

Andere inkomsten komen uit de (vrijwillige) bijdragen van deelnemers en van bezoekers aan projectactiviteiten.

Ook ontvangen we met regelmaat donaties en schenkingen van mensen die het Odensehuis een warm hart toedragen. Zij behoren tot de 'Vrienden van Odensehuis Zutphen'. We zijn daar heel blij mee en het helpt ons om een financieel gezonde exploitatie mogelijk te maken.

Financieel overzicht Odensehuis Zutphen 2025

Stichting Odensehuis Zutphen				
Exploitatierekening 2025				
Huisvesting			Debet	Credit
	4100	Huur	8.298	
	4140	Schoonmaak		
	4190	Overige huisvestingskosten		17
Subtotaal			8.282	
Organisatie				
	4210	Bureaunkosten	2.914	
	4220	Verzekeringen, contributies en	1.022	
	4230	Reiskosten/parkeren		
	4240	Inrichting		
	4250	Medewerkers/vrijwilligers	58	
	4260	Bestuur		
	4280	Betalingsverkeer	122	
	4290	Overige kosten	317	
Subtotaal			4.432	
Activiteiten				
	4400	Begeleiders/coaches	70.024	
	4410	Activiteiten	11.214	
	4420	Materialen en spellen	374	
	4440	Catering huiskamer	1.623	
	4470	Project Zomerplezier		
	4473	Week van de Mantelzorg		
	4490	Overige activiteitskosten		
Subtotaal			83.235	
Activiteiten				
	8010	Deelnemersbijdragen activiteiten		3.258
Subtotaal				3.258
	8710	WMO bijdragen		96.344
Subtotaal				96.344
Sponsoring en donaties				
	8810	Donaties bedrijven		128
	8820	Donaties particulier		3.667
	8830	Donaties fondsen		6.000
	8880	Vrienden van het Odensehuis		
Subtotaal				9.795
Overige baten en lasten				
	8890	Rente banken		692
Subtotaal				692
	0510	Continuïteitsreserve	10.000	
Subtotaal			10.000	
Totaal			105.949	110.089
Positief saldo			4.140	

Toekomstperspectief en ambitie

We hebben in 2025 weer veel kunnen organiseren, zoals een aantal leuke activiteiten en een nieuwe inloop op maandagochtend. Allemaal mogelijk door onze nieuwe vrijwilligers!

Het Odensehuis wordt als ontmoetingscentrum met zijn grote diversiteit aan activiteiten erg gewaardeerd en is hiermee van grote waarde voor zijn bezoekers en hun naasten.

Ook dit jaar hebben wel met enthousiasme aan ons koersplan kunnen werken.

Onze ambitie blijft om nog meer zichtbaar te worden in de buurt zodat buurtgenoten dementie leren herkennen, begrijpen en accepteren.

Het Odensehuis wil taboes rond dementie doorbreken en voorkomen dat mensen worden uitgesloten. Een van de dingen die we hiervoor in 2026 weer willen organiseren voor onze wijk is een training Goed omgaan met dementie, van de organisatie Samendementievriendelijk. Ook willen we samen met Perspectief mogelijkheden onderzoeken om de wijk dementievriendelijker te maken.

“Het is hier altijd gezellig en ik stel het heel erg op prijs dat er leuke activiteiten worden aangeboden.”

We zetten de mantelzorgondersteuning voort met onze cursus ‘Omgaan met dementie’ en in de twee contactgroepen. Als er behoefte aan is, wordt er weer een Tandemtraining gestart.

Onze ambitie is ook dat we meer mensen ontvangen en ons aanbod met nieuwe activiteiten uitbreiden. We willen nieuwe vrijwilligers werven die ook zelfstandig een groep kunnen draaien. Hiervoor willen we ook de huidige kleine huiskamer vergroten door het kantoor erbij te voegen.

Om bovenstaande te realiseren hebben we de financiële ondersteuning van de gemeente hard nodig. Het Odensehuis heeft in 2025 een positieve evaluatie gehad met de gemeente. We voldoen aan de eisen en voorwaarden die de gemeente aan de subsidie stelt.

We blijven ons ook in 2026 onverminderd inzetten om mensen met (beginnende) dementie en andere geheugenproblematiek een zinvolle en prettige invulling van hun dagen te bieden.

STICHTING ODENSEHUIS ZUTPHEN

Martinetsingel 60, 7201 DT Zutphen

T 06 24954343 of T 06 12369816

E info@odensehuiszutphen.nl

www.odensehuiszutphen.nl

KvK 66410398

IBAN NL52RABO0311079865
