



Jaarverslag 2024

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	3
1. HET ODENSEHUIS	4
Laagdrempelige ontmoetingsplek	4
Visie en werkwijze	4
2. DE MARTINETSINGEL ALS VERTROUWDE PLEK	6
Netwerken en buurtmaken	7
Samenwerking aan een dementievriendelijke wijk	7
3. ACTIVITEITEN 2024	8
Inloop	8
Zomerplezier	10
Contactgroep en Cursus voor mantelzorgers	13
Week van de mantelzorg Zutphen	13
“Alzheimer als spiegel, de taal van het hart leren”	14
De vragendrager	14
TANDEM Training	15
Aandacht training of stoelyoga	15
Gespreksgroep voor mensen met dementie	15
Wereld Alzheimer Dag	16
Duofiets	16
Tevredenheidsonderzoek onder bezoekers en mantelzorgers van het Odensehuis	17
4. HET TEAM	18
Cursus omgaan met dementie voor vrijwilligers	19
Stagiaires	19
5. RELATIES EN NETWERK	20
6. PROMOTIE EN OPENBARE COMMUNICATIE	21
7. FINANCIËN	22
Financieel overzicht Odensehuis Zutphen 2024	23
8. TOEKOMSTPERSPECTIEF EN AMBITIE	24

VOORWOORD

Voor u ligt het jaarverslag 2024 van het Odensehuis Zutphen. In dit verslag geven wij een overzicht van de ontwikkelingen en activiteiten die wij in 2024 alleen of in samenwerking met anderen hebben uitgevoerd.

Het Odensehuis voorziet in een groeiende behoefte aan ondersteuning van mensen met beginnende dementie of om andere redenen veroorzaakte geheugenproblemen. Ook dit jaar is er sprake van uitbreiding van het aantal deelnemers.

Ons geliefde zomerprogramma hebben we, dankzij giften, kunnen organiseren met een gevarieerd aanbod aan activiteiten. Daarnaast hebben we het jaar weer afgesloten met een gezellig kerstdiner. Eigen en gezamenlijke projecten hebben in 2024 gezorgd voor verbreding van onze rol in het sociaal domein.

De focus van het Odensehuis in 2024 lag met name op de volgende punten:

- Tevredenheid, wensen en behoeften van onze bezoekers onderzoeken en ons aanbod hierop aanpassen
- Taboes rondom dementie/geheugenproblematiek doorbreken
- Ondersteuning bieden aan mantelzorgers
- Deskundigheidsbevordering voor vrijwilligers en hen de mogelijkheid geven zich verder te ontwikkelen.
- Meer samenwerking zoeken met andere organisaties in het werken aan een dementievriendelijke omgeving.
- Dit jaar hebben we ook een governance code voor het Odensehuis vastgesteld.

Samen met onze netwerkpartners, onze medewerkers en vrijwilligers van het Odensehuis en inzet van ons bestuur, zijn wij er ook dit jaar weer in geslaagd om van betekenis te zijn voor veel mensen met geheugenproblematiek en hun naasten.

Namens het bestuur

Hans Derksen
Voorzitter Odensehuis Zutphen

“De woensdagen zijn een feestje. Het is heel fijn hoe Gideon de sfeer erin krijgt met zijn instrumenten en met beweging. En ik ga altijd heel blij weg van het zingen en bewegen”

1. HET ODENSEHUIS

Laagdrempelige ontmoetingsplek

Het Odensehuis Zutphen is een huiselijke ontmoetingsplek met een laagdrempelige inloop. We zijn er in de eerste plaats voor mensen met geheugenklachten of beginnende dementie en hun naasten. Daarnaast zijn wij er ook voor informatie en advies.

Deelnemers kunnen bij ons terecht voor een kop koffie en een praatje en/of meedoen met onze activiteiten. Het liefst bedenken we de activiteiten met de deelnemers zelf, zodat we afstemmen op ieders talent. Zo organiseren we activiteiten op het vlak van muziek, schilderen/tekenen, mindfulness, bewegen en gedichten maken.

Daarnaast is er steeds tijd voor een gesprekje over de gewone alledaagse dingen, dankzij de hulp van onze toegewijde vrijwilligers.

De bij het Odensehuis betrokken mensen noemen we 'deelnemers'. Dit zijn onze bezoekers, het team van vrijwilligers, de coördinatoren en het bestuur.

Daarmee wordt bedoeld dat iedereen deel uitmaakt van het geheel. Naar eigen kunnen draagt men bij aan het geheel. Zo geven wij vorm aan gelijkwaardigheid, waarbij de medewerkers zich instellen op de mensen met geheugenproblemen.



Samen muziek maken

Visie en werkwijze

De Odensehuizen staan symbool voor de menselijke maat in de dementiezorg.

Zij werken alle vanuit dezelfde gedachte: mensen met geheugenverlies of beginnende dementie hebben nog veel vaardigheden en kwaliteiten. Die willen we tot hun recht laten komen.

De mens en zijn/haar leven staan centraal, niet de ziekte en de zorg. De samenwerkende Odensehuizen hebben hun filosofie en kernwaarden vastgelegd in een document.

Bij het Odensehuis Zutphen staat zingeving centraal, omdat het de gezonde krachten in mensen aanspreekt: leven vanuit datgene wat écht belangrijk is.

Zingeving ontstaat in het gesprek met elkaar en vooral ook door samen dingen te doen. Door het werken aan zingeving dragen we bij aan het vermogen van onze deelnemers om grip te houden op hun leven.

Onze werkwijze vanuit 'de sociale benadering' houdt mensen met dementie zo lang mogelijk zelfstandig in hun eigen omgeving.

Mensen met dementie of andere geheugenklachten, mantelzorgers, familie en vrienden kunnen binnenlopen voor advies, ondersteuning en ontmoeting.

Voor mantelzorgers biedt het Odensehuis enerzijds een mogelijkheid om de zorg even te verlichten, anderzijds om andere mantelzorgers te ontmoeten en ervaringen te delen.

Door mensen met dementie en mantelzorgers vroegtijdig te ondersteunen, nemen zij plezierig deel aan de samenleving, waardoor zij pas later een beroep doen op meer uitgebreide zorg.

Mensen mogen in een Odensehuis vooral zichzelf zijn.

We willen dat ieder kan zeggen: “Ik mag hier zijn wie ik ben”.

Ons Odensehuis richt zich vooral op mensen met beginnende dementie, al merken we dat mensen het fijn vinden om te blijven komen als de ziekte ernstiger vormen aanneemt. Ook zijn mensen met andere geheugenproblematiek van harte welkom (bijv. NAH, CVA).

2. DE MARTINETSINGEL ALS VERTROUWDE PLEK

Het Odensehuis bevindt zich aan de Martinetsingel 60. Bij de ingang hebben we dit jaar een bord opgehangen dankzij een gift van Woonbedrijf Leder1. We huren van hen onze ruimtes.

We hebben de beschikking over een grote en een kleinere huiskamer, een keuken, een kantoor en een opslagruimte. De kleine huiskamer is geschikt voor een moment van rust, het voeren van een (groeps-) gesprek of voor een activiteit met een kleine groep.

We zijn blij dat we steeds meer mensen mogen verwelkomen. Ook de burens van 'het Wannehofje' maakten dit jaar gebruik van onze huiskamers.



Kleine huiskamer



Het nieuwe bord aan de voorgevel

Netwerken en buurtmaken

Steeds vaker zien we bij de verschillende activiteiten mensen uit de buurt.

Ook schrijven we maandelijks een stukje voor de Bornkrant over alle activiteiten en andere relevante zaken die betrekking hebben op het Odensehuis.

Daarnaast zijn we meer vertrouwd geraakt bij de bewoners van de Martinet, het appartementencomplex waar de ruimte van het Odensehuis onder valt. M.n. oudere bewoners van de appartementen weten ons te vinden en lopen bij ons binnen tijdens de openingsuren.

Ook wordt onze ruimte gehuurd voor de bijeenkomsten van de VvE Martinet.

Samenwerking aan een dementievriendelijke wijk



Dit jaar heeft het Odensehuis een training 'Goed omgaan met dementie' georganiseerd voor de mensen uit de wijk. Deze training werd gegeven door de stichting Samendementievriendelijk.

Samen met andere organisaties zoals Perspectief en de Vragendrager hebben we eind 2024 gebrainstormd over hoe het centrum van Zutphen nog meer dementievriendelijk kan worden. Een van de ideeën die uitgewerkt wordt, is een reizende tentoonstelling, waarmee het taboe op dementie wordt doorbroken en informatie over dit onderwerp wordt gegeven.

Hiermee hopen we ook de weg naar het Odensehuis te vergemakkelijken en willen we ook weer een training van Samen dementievriendelijk in huis halen. De kosten hiervoor moeten door fondsen worden gedekt.

3. ACTIVITEITEN 2024

Dit jaar heeft er weer een gevarieerd aanbod aan activiteiten plaatsgevonden.

We hebben weer een Kerstlunch in het Middenhuis gehad, zodat we 2024 op warme wijze konden afsluiten. Dit keer werd een mooi kerstverhaal voorgelezen door mantelzorger Mischa ten Kate. De maandagmiddaggroep heeft o.l.v. gitarist Jan Lebesque liederen over vrede gezongen.

Het diner werd verzorgd door onze bekende kok en ondernemer Mark Klabbers en zijn vrienden.

Ook het zomerprogramma (zie verder op pagina 8) was een groot succes, mogelijk gemaakt door de bijdrage van het Walburgisfonds. We hebben het afgesloten met een gezellig en stralend dagje uit naar Paleis 't Loo.

Op 21 september was het Wereld Alzheimer Dag (zie verder op pagina 13).

We zijn ook de nieuwe activiteit stoelgym gestart, omdat onze bezoekers ook graag iets intensiever wilden bewegen..

Inloop

De inloopuren zijn de basis van het Odensehuis. Je komt en gaat wanneer je wilt, een indicatie is niet nodig. Tijdens de openingsuren is ieder welkom: of je nou dementie of andere geheugenproblematiek hebt of denkt dat je het hebt of dat je gewoon gezelschap wilt.

Partners, familie en vrienden mogen ook meekomen.

Regelmatig plannen we ook een extra activiteit in. Zo organiseerden we in 2024:

- een lezing over wensen en grenzen van de medische zorg
- de training 'Goed omgaan met dementie'
- een concert van een blokfluitensemble
- een klankschalenconcert
- een gezellige sinterklaasmiddag
- een optreden van de "bedsidesingers"
- de presentatie 'Kun je zingen, zing dan mee'
- voorlichting over de natuurbegraafplaats
- een pannenkoekenmaaltijd
- bingo op verzoek.

De deelnemers genieten enorm van de activiteiten die we aanbieden.

Op de woensdagochtend was er de ene week muziek met Gideon Biegstraaten en de andere week 'muziek beleven door beweging' met Ineke van Wijngaarden.

Ineke is halverwege het jaar met pensioen gegaan en wij zijn dankbaar voor alle mooie jaren dat ze bij het Odensehuis onze bezoekers met haar muziek in beweging heeft gebracht.

De opvolger van Ineke is Christine van Es en zij geeft stoelgym waar onze bezoekers ook heel content mee zijn.



Op donderdag was er elke week schilderen met Suzanne Gerritsen.

Op maandagmiddag beleeft de groep bezoekers ook plezier aan het samen maken van 'elfjes'. Dat is een dichtvorm die bestaat uit vijf dichtregels. De mooiste resultaten hebben we in 2022 gedeeld in een boekje, in 2025 hopen we een tweede gedichtenbundel uit te brengen.

Hieronder vindt u twee elfjes uit het jaar 2024:

*Voornemen
Steeds opnieuw
Hoopvol naar 2025
Steeds weer met elkaar
Samenzijn*

*Krokus
Weer terug gekomen
Groeien en bloeien
Ze laten mij blauwblauw
Zonnestraal*

Gemiddeld verwelkomen we 10 deelnemers per dag bij de inloop of een activiteit (inclusief zomerprogramma en week van de mantelzorg).

Totaal aantal deelnemers:

Inloop + gewone activiteiten (891+124+655) + deelnemers zomerprogramma (269) +

Week van de mantelzorg (21) = 1960 deelnemers

Gemiddeld: 1960/51 weken = 38 deelnemers per week, afgerond 10 per dag

Totaal aantal deelnemers inclusief contactgroepen en cursussen mantelzorgers:

(14x12 maanden=168) + cursussen voor mantelzorgers(3 x 4 sessies=12)=180 wordt dan:

1960 + 180 = 2140 mensen.

Gemiddeld: 2140/51 weken = 42 mensen per week, afgerond (10,5) 11 per dag

Het unieke aantal deelnemers over alle activiteiten en inlopen van 2024 is: 142, waarvan 40 mantelzorgers.

We zijn in 2024 51 weken open geweest.

Zomerplezier

Zoals onder 'Activiteiten' genoemd organiseerden we in juli en augustus 2024 weer een zomerprogramma onder de titel 'Zomerplezier'.

Er werden in deze periode 28 activiteiten aangeboden. Er was een gevarieerd programma met:

- workshop zomers bloemstukje maken
- workshop dotten/stippen en
- workshop mindfulness (stoel)yoga
- schilderen met thema Hundertwasser
- zomerse wereld muziek maken en liedjes zingen
- stoelgym op muziek
- een lezing over werk en leven van Van Gogh
- een lezing over Iconen
- rondleiding 'religieus erfgoed' Walburgiskerk
- hofjeswandeling
- bezoek Stedelijk Museum Zutphen met rondleiding over de geschiedenis van Zutphen
- bezoek tentoonstelling 'De eerste Kus' in museum Staal te Almen
- een fluisterboottocht door Zutphen
- presentatie over de Gorsselse Heide door IVN gids
- wandeling met IVN gids over de Gorsselse Heide

Alle activiteiten waren vrijwel volgeboekt, het was heel fijn om in de zomerperiode er samen op uit te gaan. In totaal hebben 269 mensen deelgenomen aan deze zomeractiviteiten. 35 mensen gingen mee met het bijzondere en afsluitende uitje naar Paleis Het Loo.





Contactgroep en Cursus voor mantelzorgers

Het Odensehuis heeft ook in 2024 weer 2 contactgroepen voor mantelzorgers georganiseerd. De contactgroepen werden geleid door de 2 coördinatoren Willemien Hak en Ien Spallek. De groepen kwamen het hele jaar door 1x per maand bij elkaar. Beide groepen hadden 7 deelnemers. Tijdens deze ontmoetingen worden in vertrouwelijke en veilige sfeer ervaringen gedeeld. De mantelzorgers hebben steun aan elkaar, soms ontstaan er ook vriendschappen tussen de mantelzorgers.

Vanaf 2020 organiseren we cursussen voor mantelzorgers, in samenwerking met het Centrum voor Levensvragen 'Willem' in Twente en de Achterhoek.

Voorgaande jaren waren er 2 cursussen voor mantelzorgers. Door het plotseling overlijden van Henri Knol is er in 2024 maar 1 cursus georganiseerd.

Robert te Pas, de opvolger van Henri Knol, startte eind december een cursus 'Omgaan met dementie voor mantelzorgers'.

De cursus bestaat uit 5 bijeenkomsten met de volgende thema's:

Kennismaking	Wie bent u en wat is uw situatie m.b.t. de mantelzorg.
Wat bezielt u?	Waarom bent u mantelzorger en zorgt u voor uw naaste?
Geven en ontvangen	Balans in de mantelzorg en grenzen stellen.
Verlies	Omgaan met de achteruitgang van uw naaste en het levenseinde.
Krachtbronnen	Waar haalt u de kracht voor de mantelzorg vandaan?
Relaties/contacten	Hoe ontwikkelen uw contacten met familie, vrienden e.a.?
Troost en hoop	Welke middelen en/of vormen van troost en hoop zijn steunend.

De bijeenkomsten werden door gemiddeld 3 mantelzorgers bezocht.

Week van de mantelzorg Zutphen



In Zutphen organiseerde een aantal organisaties (de gemeente Zutphen, Perspectief Zutphen, de Bovenkamer, het Odensehuis Zutphen, Sensire, Den Bouw en Zorggroep Sint-Maarten de Polsbeek) in november rondom de Dag van de mantelzorg (10 november) een hele week activiteiten voor mantelzorgers. Dit initiatief is bedoeld voor mantelzorgers die in de gemeente Zutphen wonen of zorgen voor iemand uit de gemeente Zutphen. De communicatie werd verzorgd door de gemeente en er was een mooie flyer ontwikkeld. Daarnaast zijn de mantelzorgers ook op de hoogte gesteld van deze week via de brief over de mantelzorgwaardering.

Het Odensehuis participeerde dit jaar in deze week met een workshop schilderen, een workshop mindfulness en een stadswandeling met koffie en gebak. De activiteiten werden goed bezocht en er deden in totaal 21 mantelzorgers aan mee. De mantelzorgers voelden zich gewaardeerd en konden ook Tops & Tips opgeven.

Op 12 april heeft de gemeente samen met het Odensehuis en andere organisaties een **mantelzorgevenement** georganiseerd. Mantelzorgers konden hierdoor gratis naar de film en hadden keuze uit twee films: De Terugreis en Buenos Chicas.

De mensen kregen bij binnenkomst koffie/thee, popcorn in de filmzaal en na afloop nog een drankje.

“Alzheimer als spiegel, de taal van het hart leren”

Mantelzorger Martin Veul nodigde in 2024 zowel mantelzorgers en vrijwilligers uit tijdens ontmoetingen in het Odensehuis uit om samen met hem ervaringen uit te wisselen. Martin heeft in een boekwerk zijn persoonlijk verhaal geschreven over hun niet-pluis periode tot aan opname van zijn vrouw Elisabeth. “Hoe zwaar en ingrijpend ook, ben ik geleidelijk aan een lichte kant gaan zien. Daarvoor heb ik wel de taal van het hart moeten leren - met veelvuldig vallen en weer opstaan - en is Alzheimer ook een spiegel voor mij geworden” Het is een boeiend boek geworden dat een andere kijk op dementie kan geven.

De vragendrager

De vragendrager, Merel Rutgers, heeft afgelopen jaar samen met onze bezoekers Joop van de Pieterman en Jaap Dirkmaat, van hen een reis door het leven gemaakt.

“Als je geen verhaal meer kunt vertellen, dan verdwijnt je voor mijn gevoel echt”, aldus Merel Rutgers. Het Odensehuis is in 2023 een pilot gestart met Merel, de bedenker van De Vragendrager. De vragendrager is een kunstdienst waarmee zij met een kwetsbare oudere op de duofiets langs belangrijke universele plekken uit het leven rijdt, zoals een school of kerk. Tijdens de rit vinden er gesprekken plaats en maakt Merel hiervan een verhaal voor en over de oudere. Onze bezoekers Jaap en Joop hebben het Vragendragertraject afgelegd. Ze waren blij met hun kunstcadeaus microfoon en molen als symbool voor hun leven, waarin hun verhalen in een audioboodschap zaten verpakt.



TANDEM Training

TANDEM Training staat voor: Training **Aa**ndacht voor mensen met **DE**mentie en **Mantel**zorgers.

TANDEM is een 8-weekse mindfulness-training. speciaal voor mensen met beginnende dementie én hun mantelzorgers. De training is ontwikkeld en wetenschappelijk onderzocht aan de Universiteit van Maastricht, met steun van Alzheimer Nederland en de Fred Foundation. De training is gebaseerd op 'mindfulness'. Recent onderzoek laat zien dat mindfulness een bijdrage kan leveren aan het welzijn van mensen met dementie in een vroege fase en hun mantelzorgers. Beoefening van mindfulness kan mensen helpen om anders om te gaan met moeilijke ervaringen in het leven, zoals veranderingen in de gezondheid, pijn of verdriet.

Reacties van deelnemers over de cursus:

- *"Als dingen anders gaan, schrik ik altijd zo. Deze cursus heeft handen en voeten gegeven om daarmee om te gaan"*
- *"De training helpt om meer tot jezelf te komen"*
- *"Ik kan de dingen meer laten als ik ze niet kan veranderen"*
- *"Ik kan dingen nu beter accepteren en heb beter leren loslaten"*

Aandacht training of stoelyoga

Het Odensehuis was in het najaar 2023 een pilot Training 'Aandacht-bewegen-ontspannen' gestart. Deze wekelijkse aandacht training is voortgekomen uit de 8-weekse Tandemtraining. Deze op mindfulness gebaseerde training is bedoeld voor mensen met lichte geheugenproblematiek. Een praktische training met veel bewegingsoefeningen zoals yoga en gym. De training is wekelijks en als individu te volgen, vandaar dat dit ook in 2024 in het Odensehuis, op donderdagmiddag, wordt gegeven, nu onder de naam 'stoelyoga'.

Gespreksgroep voor mensen met dementie

De samenwerking met centrum voor levensvragen in Twente en de Achterhoek 'Willem' is in 2024 gecontinueerd met de gespreksgroep voor mensen met beginnende dementie. Tussen de 6 a 8 mensen nemen eens in de 2 weken hieraan deel. Ook deze groep kwam bij elkaar o.l.v. Henri Knol, geestelijk verzorger. Half juli overleed Henri plotseling, een groot verlies. Vanaf september 2024 heeft Robert te Pas, ook van stichting 'Willem', de leiding over deze groep.

Wereld Alzheimer Dag



De werkgroep Wereld Alzheimer Dag heeft in september 2024 een dag georganiseerd rondom het thema: Sport en bewegen voor ouderen. Inwoners van Zutphen e.o. waren die dag welkom op de sportvelden bij de Hanzehal.

In de ochtend was er een beweegprogramma onder begeleiding van Olga Commandeur en werd iedereen aangemoedigd om in beweging te komen. 's Middags waren er diverse workshops zoals stoelyoga, bewegen op muziek, boksen en kegelen. Het was een geslaagde dag.

Duofiets

Ook dit jaar werd er van de duofiets gebruik gemaakt: de fiets werd 19 x uitgeleend aan mensen die zelf met hun familielid, begeleider of vriend eropuit wilden. Voor het lenen van de fiets gaven mensen een vrijwillige bijdrage.

Het Odensehuis beschikt sinds enkele maanden over een gloednieuwe duofiets. De oude duofiets was jarenlang een bron van plezier, maar raakte onherstelbaar beschadigd. Het gemis werd direct voelbaar. Door de inzet van voorzitter Hans Derksen en met steun van lokale sponsors (de Sarepta Stichting, Stichting Hand en de Antonie Groote Broederschap) kon de vervanging snel worden geregeld. Dankzij hun genereuze giften kon een moderne Van Raam duofiets worden aangeschaft, waarmee bezoekers weer samen op pad kunnen gaan.



Tevredenheidsonderzoek onder bezoekers en mantelzorgers van het Odensehuis

Eind 2024 heeft het Odensehuis een tevredenheidsonderzoek gehouden onder zijn bezoekers en mantelzorgers.

Hieronder de samenvatting:

- Er hebben 27 mensen de enquête ingevuld waarvan 17 bezoekers en 10 mantelzorgers.
- Vaak verwijzen de casemanagers dementie naar het bestaan van het Odensehuis als geschikte plek.
- Twintig mensen bezoeken ons langer dan een jaar. Iedereen is tevreden/zeer tevreden over het Odensehuis.
- In de toelichting wordt genoemd: de gezelligheid, huiselijke sfeer, persoonlijke benadering, welkom voelen, goede vakmensen, begrip en vriendelijkheid.
- De activiteiten krijgen als cijfer gemiddeld een 8,7 met mooie toelichtingen over de activiteiten.
- De kwaliteit van de begeleiding scoort een 9,3 met als uitleg: vriendelijk en behulpzaam, belangstellend, kennis van het vak, grote betrokkenheid.
- De mensen gaven mooie suggesties voor nieuwe activiteiten en deelden hun ideeën.
- De sfeer en toegankelijkheid werden gemiddeld met een 9,2 beoordeeld. Aandachtspunten zijn de beperkte ruimte binnen voor fiets/rollator en het lastig parkeren buiten voor ophalen/brengen.
- Deelnemers roemen de goede sfeer, het Odensehuis is gemoedelijk, huiselijk en laagdrempelig.

Het Odensehuis is blij met alle positieve waardering die we hebben terug gelezen in de enquêtes.

4. HET TEAM

Het Odensehuis is in essentie een vrijwilligersorganisatie. Het team bestaat uit een groep vrijwilligers, een aantal professionele krachten en het bestuur. In 2024 zijn twee vrijwilligers gestopt, Henk Bos vanwege een verhuizing en Anna Vogelaar omdat ze op haar 81^{ste} graag wat meer ruimte wilde voor andere bezigheden.

Vrijwilligers

Het Odensehuis heeft een team van goede, bekwame vrijwilligers. Belangrijk is dat zij zich kunnen openstellen voor de behoeften/wensen van de bezoekers en een band met hen weten te ontwikkelen en affiniteit hebben met de doelgroep..

Het team bestaat uit de volgende vrijwilligers: Henk Bos, Alexandra Heijster, Marit Koopman, Jan Lebesque, Ans Voortman, Willemijn Hekking, Ronald de Boer en Trudy de Boer.

Betaalde coördinatoren

Er zijn 2 professionele coördinatoren: Ien Spallek en Willemien Hak. Zij werken gemiddeld respectievelijk 12 en 14 uur per week.

Bestuur

Tot het bestuur van het Odensehuis is in 2024 Nita Peetoom als nieuw lid toegetreden.

Voorzitter:	Hans Derksen
Secretaris:	Louis Oosterbaan
Penningmeester:	Vacant
Algemeen lid:	Wendelien Visser
Algemeen lid:	Nita Peetoom



Het bestuur vergadert eens per maand, meestal de 1^e woensdag. Het bestuur is faciliterend en zet het beleid uit. Er is al eerder een meerjarig koersplan opgesteld en dit jaar is ook de governance code vastgesteld.

Vanaf 1 oktober 2020 is Jan te Lindert de boekhouder van het Odensehuis op vrijwillige basis.

Het Odensehuis heeft een vrijwilligersbeleid. Alle vrijwilligers zijn in het bezit van een VOG en hebben een overeenkomst met ons ondertekend.

Ook is er een onafhankelijk vertrouwenscontactpersoon: Jacqy Cleijne. Zij is beschikbaar voor iedereen in het team.

Cursus omgaan met dementie voor vrijwilligers

Dit jaar zijn er geen nieuwe vrijwilligers gekomen en heeft er geen cursus omgaan met dementie plaatsgevonden. De cursus wordt gegeven aan nieuwe vrijwilligers.

De cursus bestaat uit 3 x 2 uur en gaat in op de volgende onderwerpen:

- Wat is dementie?
- Ziekteverloop bij dementie en benaderingswijzen
- Omgaan met dementie in de praktijk en mantelzorgers

Tijdens de cursus wordt met de deelnemers in het Odensehuis ook ingegaan op hun eigen ervaringen en vragen. Zodra er weer nieuwe vrijwilligers zijn, wordt de cursus weer gegeven.

Stagiaires

In 2024 is stagiaire Fabienne Boogman voor een week in het Odensehuis geweest, in het kader van haar maatschappelijke stage op de middelbare school.

5. RELATIES EN NETWERK

Het Odensehuis Zutphen heeft werkrelaties met diverse organisaties in voornamelijk Zutphen, waaronder:

- Platform Dementievriendelijk Zutphen
- De Bovenkamer
- Dementienetwerk en werkgroep Zutphen-Lochem-Vorden e.o.
- Alzheimer Nederland werkgroep Zutphen
- Welzijnsorganisatie Perspectief
- De Zutphense uitdaging
- Zorgorganisatie Sensire regio Zutphen-Lochem
- De casemanagers dementie
- De stedelijke musea Zutphen
- De vragendrager
- Wijkverpleegkundigen
- Woonbedrijf ieder1
- Cultuurhuus Geweldig
- Woon- en zorgcentra en dagbestedingen
- Stichting Willem
- Thuiszorgorganisaties
- De Zutphense Hand

Het Odensehuis Zutphen is aangesloten bij het Landelijk Platform Odensehuizen (LPO). In dit platform werken de Odensehuizen samen op het gebied van belangenbehartiging, uitwisseling van kennis en ervaring en het uitdragen van de filosofie en werkwijze van het Odensehuis.

6. PROMOTIE EN OPENBARE COMMUNICATIE

Het Odensehuis presenteert zich d.m.v. diverse media aan de Zutphense samenleving en omgeving. We publiceerden interviews en nieuwtjes in Huis-aan-huisbladen zoals Contact, Stedendriehoek en ook in de Bornkrant. Daarnaast worden de diverse activiteiten door middel van affiches bekendgemaakt.

De nieuwsbrief wordt enkele malen per jaar verstuurd naar ruim 1000 adressen in Zutphen en omgeving. Ook zetten wij regelmatig ervaringen en activiteiten met een foto op onze Facebookpagina. Natuurlijk zijn wij ook te vinden via onze website: www.odensehuiszutphen.nl. Onze website geeft informatie en achtergronden over het Odensehuis Zutphen.

7. FINANCIËN

Het Odensehuis Zutphen wordt mede mogelijk gemaakt door de steun van diverse fondsen. De gemeente Zutphen is de voornaamste financier van het Odensehuis. Het Odensehuis is een zogenaamde voorliggende voorziening in het kader van de WMO. Projectactiviteiten worden altijd gefinancierd door speciaal daarvoor bestemde bijdragen van lokale of landelijke fondsen.



Ook ontvingen we bijdragen van het Sereptafonds en van de Stichting Zutphense Zetjes

Andere inkomsten komen uit de (vrijwillige) bijdragen van deelnemers en van bezoekers aan projectactiviteiten. Ook ontvangen we met regelmaat donaties en schenkingen van mensen die het Odensehuis een warm hart toedragen. Zij behoren tot de 'Vrienden van Odensehuis Zutphen'. We zijn daar heel blij mee en het helpt ons om een financieel gezonde exploitatie mogelijk te maken.

Financieel overzicht Odensehuis Zutphen 2024

Exploitatierekening		
	31-12-2023	31-12-2024
Personeelskosten	47.760	57.940
Huisvesting	10.114	10.415
Organisatie	5.465	5.812
Activiteiten	12.475	13.290
Publiciteit	2.829	1.545
Afschrijving	583	586
Totaal kosten	79.226	89.588
Deelnemersbijdrage	2.858	3.653
Verhuur aan derden	416	718
WMO bijdrage	63.094	69.400
donaties bedrijven	50	
donaties particulier	500	2.570
donaties fondsen	7.710	3.750
Vrienden Odensehuis	270	150
bank	327	-239
Totaal opbrengsten	75.225	80.002
Verlies/winst	-4.001	-9.586

8. TOEKOMSTPERSPECTIE EN AMBITIE

We hebben dit jaar weer veel kunnen organiseren, waaronder een aantal leuke nieuwe activiteiten. Het tevredenheidsonderzoek laat zien dat het Odensehuis als ontmoetingsplek en met zijn activiteiten erg gewaardeerd wordt en van grote waarde is voor zijn deelnemers.

We hebben dit jaar met veel plezier en aandacht aan ons koersplan kunnen werken.

Onze ambitie blijft om nog meer zichtbaar te worden in de buurt zodat buurtgenoten dementie leren herkennen, begrijpen en accepteren.

Het Odensehuis wil taboes rond dementie doorbreken en voorkomen dat mensen worden uitgesloten. Een van de dingen die we hiervoor in 2025 samen met de Vragendrager, Perspectief en andere organisaties organiseren is een reizende tentoonstelling over dementie in verschillende wijken van de gemeente Zutphen. Hierbij zullen we ook in het Odensehuis een training Goed omgaan met dementie organiseren, van de organisatie Samendementievriendelijk.

We zetten de mantelzorgondersteuning voort met onze cursus 'Omgaan met dementie' en in de twee contactgroepen. Als er behoefte aan is, wordt er weer een Tandemtraining gestart.

Onze ambitie is ook dat we meer mensen ontvangen en ons aanbod met nieuwe activiteiten uitbreiden. We willen nieuwe vrijwilligers werven die ook zelfstandig een groep kunnen draaien.

Om bovenstaande te realiseren hebben we de financiële ondersteuning van de gemeente hard nodig. Het Odensehuis heeft in 2024 een positieve evaluatie gehad met de gemeente. We voldoen aan de eisen en voorwaarden die de gemeente aan de subsidie stelt.

*Misverstand
Verkeerd begrepen
Voor uitleg vatbaar
Geen enkele discussie mogelijk
Glashelder*

** Uit gedichtenbundel 'zes en twintig elfjes'*

De financiën vormen ook komend jaar een grote uitdaging: de subsidie van de gemeente wordt niet verhoogd en de inflatiecorrectie is onvoldoende om de stijgende kosten te dekken. De ZZP-constructie is door de veranderende wetgeving niet langer mogelijk, waardoor er andere keuzes zijn gemaakt.

Als gevolg van de stijgende kosten is het noodzakelijk dat Het Odensehuis halverwege 2025 de openingstijden gaat aanpassen. In de praktijk zal het aanbod aan zijn deelnemers bijna halveren. Het mag duidelijk zijn dat dit consequenties heeft voor zowel de bezoekers als hun mantelzorgers.

We blijven ons ook in 2025 onverminderd inzetten om mensen met (beginnende) dementie en andere geheugenproblematiek een zinvolle en prettige invulling van hun dagen te bieden.

STICHTING ODENSEHUIS ZUTPHEN

Martinet singel 60, 7201 DT Zutphen

T 06 24954343 of T 06 12369816

E info@odensehuiszutphen.nl

www.odensehuiszutphen.nl

KvK 66410398

IBAN NL52RABO0311079865
