

## Agenda oktober 2024 Odensehuis Zutphen

Di 1	10.00-12.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
<b>Di 1</b>	<b>10.00-11.30</b>	<b>Gespreksgroep voor mensen met beginnende geheugenproblemen o.b.v. Robert te Pas</b>
Wo 2	10.00-12.00	10 uur koffie/thee. <b>11-12 uur: Bewegen op de stoel met Christine v. Es</b> . Na de les voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 2	13.30-15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 3	10.00-12.00	Schilderen met Suzanne
Do 3	13.30-14.45/15.00	Stoelyoga en ontspannen met Willemien
Ma 7	13.00-15.45	Inloop met o.a. korte verhalen/gedichten en zingen met Jan
Di 8	10.00-12.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 9	10.00-12.00	Vervangend programma ipv muziek met Gideon
Wo 9	13.30-15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 10	10.00-12.00	Schilderen met Suzanne
Do 10	13.30-14.45/15.00	Stoelyoga en ontspannen met Willemien
Ma 14	13.00-15.45	Inloop met o.a. korte verhalen/gedichten en zingen met Jan
Di 15	10.00-12.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
<b>Di 15</b>	<b>10.00-11.30</b>	<b>Gespreksgroep voor mensen met beginnende geheugenproblemen o.b.v. Robert te Pas</b>
Wo 16	10.00-12.00	10 uur koffie/thee. <b>11-12 uur: Bewegen op de stoel met Christine v. Es</b> . Na de les voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 16	13.30- 15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 17	10.00-12.00	Schilderen met Suzanne
Do 17	13.30-14.45/15.00	Stoelyoga en ontspannen met Willemien
Ma 21	13.00-15.45	Inloop met o.a. korte verhalen/gedichten en zingen met Jan
Di 22	10.00-12.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 23	10.00-12.00	Muziek maken en zingen met Gideon. Eventueel aansluitend een lunch voor wie wil.
Wo 23	13.30-15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 24	10.00-12.00	Schilderen met Suzanne
Do 24	13.30-14.45/15.00	Stoelyoga en ontspannen met Willemien
Ma 28	13.00-15.45	Inloop met o.a. korte verhalen/gedichten en zingen met Jan
<b>Di 29</b>	<b>10.00-11.30</b>	<b>Gespreksgroep voor mensen met beginnende geheugenproblemen</b>
Di 29	10.00-12.00	Inloop + voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 30	10.00-12.00	10 uur koffie/thee. <b>11-12 uur: Bewegen op de stoel met Christine v. Es</b> . Na de les voor de liefhebbers aansluitend een lunch
Wo 30	13.30- 15.30	Inloop met spelletjes en Mandala's kleuren
Do 31	10.00-12.00	Schilderen met Anna van de Linden (ipv Suzanne)
Do 31	13.30-14.45/15.00	Stoelyoga en ontspannen met Willemien