



Odensehuis Zutphen

Een warme ontmoetingsplek

Het Odensehuis Zutphen is een warme ontmoetingsplek in het centrum van Zutphen. We zijn er in de eerste plaats voor mensen met geheugenverlies of lichte dementie, én voor hun naasten. Daaromheen verwelkomen we anderen, oud en jong, en buurtbewoners die de gezelligheid opzoeken. Zo halen we een dementievriendelijke samenleving in huis. Het Odensehuis is een plek waar je makkelijk, ongedwongen binnen mag komen. Elkaar ontmoeten en samen activiteiten ondernemen. De activiteiten bedenken we met de bezoekers zelf. Creatieve activiteiten (muziek, zingen, tekenen, schilderen), boodschappen doen, geheugenspelletjes, een wandeling, een ritje op de duo-fiets of gewoon een praatje maken. Met de hulp van toegewijde en ervaren vrijwilligers maken we dat mogelijk.



Activiteiten

Bij het Odensehuis kun je drie keer per week langskomen:

- Maandagmiddag van 13.00 – 16.00 uur
- Dinsdagochtend van 10.00 – 13.00 uur (inclusief een gezamenlijke lunch)
- Donderdag van 10.00 – 14.30 uur (inclusief een gezamenlijke lunch)

Aanmelden is niet nodig en de toegang is gratis. Als vervoer moeilijk is, lossen we dat samen op.

Op de woensdag zijn er vaak projecten zoals schilderen, zingen en bewegen.

Daarnaast is er elke maand:

- Een lezing over dementie of ouder worden door een deskundige.
- Zin in Zondag, een zondagmiddag high-tea met een gevarieerd programma.
- Odensehuis spreekuur, door arts Margaret Vink, voor ouderen die eens wat langer willen stilstaan bij een klacht, ziekte of aandoening.

Het actuele activiteitenprogramma staat op www.odensehuiszutphen.nl.

Het Odensehuis vind je in de voormalige Mariaschool aan de Tengnagelshoek 6. Dat is in het centrum van Zutphen, naast appartementencomplex St. Elisabeth.





Odensehuis

Het Odensehuis staat voor de menselijke maat in de ondersteuning en zorg voor mensen met dementie en hun naasten. Er zijn vijftien Odensehuizen in Nederland en het aantal is groeiende. Ze zijn verenigd in het Landelijk Platform Odensehuizen en werken allen vanuit dezelfde gedachte: mensen met geheugenverlies of beginnende dementie hebben nog veel vaardigheden en kwaliteiten. Daar willen we recht aan doen. De mens en z'n leven staan centraal. Leidend in onze werkwijze is de vraag hoe mensen van het leven kunnen blijven genieten, regie houden over hun eigen leven en blijven deelnemen aan de samenleving. Zingeving is bij ons de rode draad.



Organisatie

Het Odensehuis Zutphen is een zelfstandige stichting. Een vrijwilligersorganisatie die gedragen wordt door mensen die met hart en ziel betrokken zijn bij het omgaan met mensen met dementie. De stichting heeft een ANBI status waardoor donaties en giften aftrekbaar zijn bij de belasting.

Informatie en contact

Onze website biedt meer informatie voor bezoekers, beroepskrachten en andere geïnteresseerden. De ruimten in het Odensehuis zijn ook beschikbaar voor verhuur.

Voor vragen neem je contact op met de coördinator:

Ceciel Funnekotter: ceciel@odensehuiszutphen.nl, T 06 249 543 43.

Bij haar kun je ook terecht als je interesse hebt om als vrijwilliger mee te doen.

Stichting Odensehuis Zutphen
Tengnagelshoek 6, 7201 NE Zutphen
www.odensehuiszutphen.nl
www.facebook.com/odensehuiszutphen