

# Stichting Odensehuis Zutphen

Jaarverslag 2022



## Inhoud

1.	Voorwoord	3
2.	Het Odensehuis	3
	Laagdrempelige ontmoetingsplek	3
	Visie en werkwijze	4
3.	De Martinetsingel als vertrouwde plek	4
	Netwerken en buurt maken	5
4.	Activiteiten	5
	Inloop	7
	Zomerplezier	8
	Contactgroep en cursus voor mantelzorgers	9
	Week van de mantelzorg	9
	Gespreksgroep voor mensen met dementie	10
	Wereld Alzheimer Dag	10
	Duofiets	10
	Gluren bij de burens	11
5.	Team	11
	Cursus omgaan met dementie voor vrijwilligers	12
	Stagiaires	12
6.	Relaties en netwerk	12
7.	Promotie en openbare communicatie	13
8.	Financiën	13
9.	Toekomstperspectief en ambitie	15

## 1. Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag 2022 van de Stichting Odensehuis Zutphen. Dit document geeft een overzicht van de ontwikkelingen en activiteiten die het Odensehuis alleen of samen met anderen in 2022 heeft uitgevoerd. Het Odensehuis voorziet in een groeiende behoefte aan ondersteuning van mensen met dementie en hun naasten in gemeente Zutphen. Gelukkig konden we coronamaatregelen in 2022 voor een groot deel achter ons laten. Zo konden onze bezoekers weer vrij binnenlopen, was er meer bewegingsvrijheid en waren spontane ontmoetingen mogelijk. Ook het zomerprogramma kon als vanouds met een zeer gevarieerd aanbod plaatsvinden. En we hebben zelfs een voorjaars- en kerstdiner kunnen organiseren.

Eigen en gezamenlijke projecten hebben in 2022 gezorgd voor verbreding van onze rol in het sociaal domein. Het bovenstaande heeft onder meer geleid tot uitbreiding van het aantal deelnemers.

De belangrijkste focuspunten van het Odensehuis in 2022 waren:

- Samen met de mensen die onze locaties bezoeken activiteiten ontwikkelen en organiseren;
- Taboes rond dementie doorbreken en zorgen dat mensen zich niet buitengesloten voelen;
- Ondersteuning aan mantelzorgers bieden;
- Vrijwilligers betrekken en hen de mogelijkheid geven zich te ontwikkelen;
- Werken aan een dementievriendelijke omgeving, in samenwerking met andere organisaties, buurtbewoners en ondernemers.

Samen met onze netwerkpartners, onze medewerkers & vrijwilligers van het Odensehuis en inzet van ons bestuur, zijn we er ook dit jaar weer in geslaagd om van betekenis te zijn voor veel mensen met geheugenproblematiek en hun naasten.

## 2. Het Odensehuis

### Laagdrempelige ontmoetingsplek

Het Odensehuis Zutphen is een huiselijke ontmoetingsplek voor mensen met geheugenverlies of beginnende dementie, hun naasten/mantelzorgers en voor ouderen in het algemeen. We creëren een plek waar hun welbevinden voorop kan staan, waar zij de ander kunnen ontmoeten en samen activiteiten ondernemen. We richten ons op wat er nog wél is en wat men nog wél kan.

De activiteiten komen voort uit de interactie tussen de deelnemers. Daaruit ontstaan onder meer creatieve activiteiten (muziek, zingen, tekenen, schilderen, elfjes (gedichtjes) maken, verhalen/gedichten delen met elkaar), boodschappen doen, geheugentraining, maaltijden voorbereiden, uitjes, spelletjes doen, lezingen, een wandeling door de stad. Altijd is er het gesprek, over gewone of niet-alledaagse dingen. Met de hulp van toegewijde en ervaren vrijwilligers maken we het Odensehuis mogelijk.

De bij het Odensehuis Zutphen betrokken mensen zijn 'deelnemers'. Dus zij die ons bezoeken, het team van vrijwilligers, de coördinatoren en het bestuur.

Daarmee wordt bedoeld dat iedereen deel uitmaakt van het geheel. Naar eigen kunnen draagt men bij aan het geheel en naar eigen vermogen neemt men verantwoordelijkheid. Zo geven we vorm aan gelijkwaardigheid, waarbij de medewerkers zich instellen op de mensen met dementie of andere geheugenproblematiek.



## Visie en werkwijze

De Odensehuizen staan symbool voor de menselijke maat in de dementiezorg. Zij werken alle vanuit dezelfde gedachte: mensen met geheugenverlies of beginnende dementie hebben nog veel vaardigheden en kwaliteiten. Die willen we tot zijn recht laten komen. De mens en zijn/haar leven staan centraal, niet de ziekte en de zorg. De samenwerkende Odensehuizen hebben hun filosofie en kernwaarden vastgelegd in een document.

Bij het Odensehuis Zutphen staat zingeving centraal, omdat het de gezonde krachten in mensen aanspreekt: leven vanuit datgene wat écht belangrijk is. Zingeving ontstaat in het gesprek met elkaar en vooral ook door samen dingen te doen. Door het werken aan zingeving dragen we bij aan het vermogen van onze deelnemers om grip te houden op hun leven.

Onze werkwijze vanuit ‘de sociale benadering’ houdt mensen met dementie zo lang mogelijk zelfstandig in hun eigen omgeving.

Mensen met dementie of andere geheugenklachten, mantelzorgers, familie en vrienden kunnen binnenlopen voor advies, ondersteuning en ontmoeting.

Voor mantelzorgers biedt het Odensehuis enerzijds een mogelijkheid om de zorg even te verlichten, anderzijds om andere mantelzorgers te ontmoeten en ervaringen te delen.

Door mensen met dementie en mantelzorgers vroegtijdig te ondersteunen, nemen zij plezierig deel aan de samenleving, waardoor zij pas later een beroep doen op meer uitgebreide zorg.

Mensen kunnen in een Odensehuis vooral zichzelf zijn. We willen graag dat ze bij ons vergeten dat ze dementie/geheugenproblemen hebben. Ons Odensehuis richt zich vooral op mensen met beginnende dementie, maar we merken dat mensen het fijn vinden om te blijven komen als de ziekte ernstiger wordt. Ook zijn mensen met andere geheugenproblematiek van harte welkom (bijv. NAH, CVA).

## 3. De Martinetsingel als vertrouwde plek

Het Odensehuis bevindt zich aan de Martinetsingel 60. We huren de ruimte van Woonbedrijf Ieder 1 en we hebben de beschikking over een ruime huiskamer met keuken, een kantoor en een opslagruimte.

Alhoewel de locatie kleiner is dan de vorige en alle activiteiten nu nog plaatsvinden in dezelfde ruimte, voelt het vertrouwd. We zijn blij dat we steeds meer mensen mogen verwelkomen. Ook de burens van ‘het Wannehofje’ hebben al enkele keren gebruik gemaakt van onze woonkamer.

Eind 2022 hebben we plannen gemaakt om een extra ruimte te gaan creëren door het kantoor te verbouwen. Deze ruimte biedt een moment van rust, de mogelijkheid om met een kleine groep iets te doen of om een gesprek te voeren.

Voor de verbouwing was toestemming nodig van het woonbedrijf en daarom is dit doorgeschoven naar 2023.





## Netwerken en buurt maken.

Bij de verschillende activiteiten zien we ook steeds meer mensen uit de buurt. Ook schrijven we maandelijks in de Bornkrant over allerlei zaken en activiteiten met betrekking tot het werk dat we doen. Daarnaast proberen wij aansluiting te vinden bij de bewoners van de 'Martinet', het appartementencomplex waar de ruimte van het Odensehuis onder valt. Een aantal bewoners komen regelmatig koffie drinken en doen mee aan activiteiten. Dit geldt zeker ook voor de omliggende appartementen.

## 4. Activiteiten

Dit jaar heeft er weer een mooi aanbod aan activiteiten plaatsgevonden.

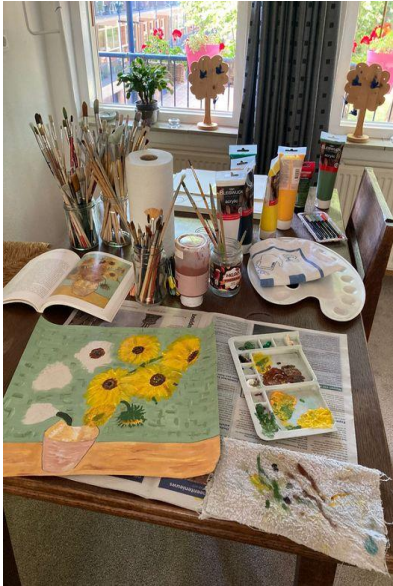
We konden ons uitgestelde kerstdiner 2021 verplaatsen naar een gezellig voorjaarsdiner in het jongerencentrum Walhallab. En in december hebben we van een heerlijk kerstdiner genoten in het Middenhuis in Leesten. Beiden weer met hulp van de fantastische inzet van en in samenwerking met ondernemer Mark Klabbers en zijn vrienden.

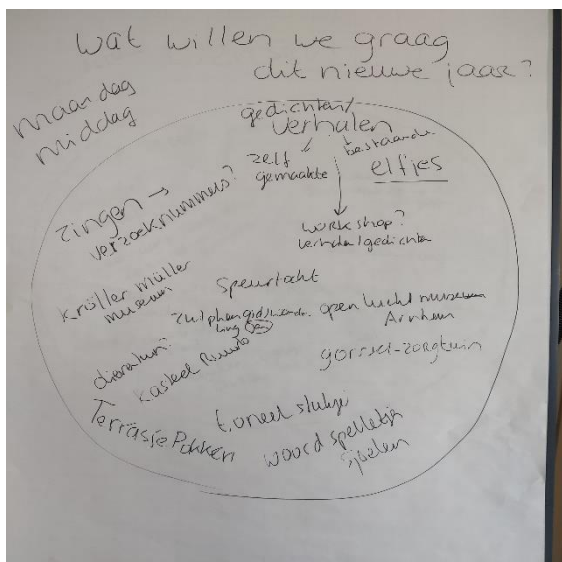


Ook hebben we een gevarieerd zomerprogramma kunnen organiseren met o.a. een bezoek aan het Memorabel Museum.

Het spreekuur van de casemanagers dementie is doorgegaan en rondom Wereld Alzheimer Dag is een mooi minisymposium 'Dementie op jonge leeftijd' georganiseerd.

En we konden dit jaar een meer spontane ontmoetingsplek zijn met meer bewegingsvrijheid voor onze bezoekers. Kortom een plezierig jaar om op terug te kijken!





We bespreken met regelmaat met de bezoekers of de invulling en beleving van hun bezoek aan het Odensehuis nog naar wens is. En ook of zij misschien nog nieuwe ideeën of wensen hebben.

## Inloop

De inloopuren zijn de basis van het Odensehuis. Je komt en gaat wanneer je wilt, een indicatie is niet nodig. Tijdens de openingsuren staat de deur voor je open; of je nou dementie hebt of denkt dat je het hebt, of dat je gewoon gezelschap wilt. Partners, familie en vrienden zijn ook van harte welkom.

Mensen kunnen weer spontaan komen wanneer ze zin hebben. We hebben naast de woensdagmiddag ook besloten op dinsdagmiddag 'speciale' activiteiten aan te gaan bieden. Denk hierbij aan een lezing/presentatie, 'bingo op verzoek', creatieve workshop, dansworkshop enz. Dit gebeurt nu 2x in de maand, omdat de andere 2 middagen worden ingevuld door Henri Knol met een gespreksgroep.

We merken dat de deelnemers genieten van de activiteiten die we aanbieden.

Op de woensdagochtend was er de ene week muziek met Gideon Biegstraaten en de andere week 'muziek beleven door beweging' met Ineke van Wijngaarden. Of een vrijwilliger vulde een deel van de ochtend met bewegen op muziek.

Bezoeker Guus:

"De woensdagen zijn een feestje. Het is heel fijn hoe Gideon de sfeer erin krijgt met zijn instrumenten en met beweging. En ik ga altijd heel blij weg van het zingen en bewegen bij Ine"

Op donderdag was er elke week schilderen met Suzanne Gerritsen.

Op maandagmiddag heeft de vaste groep bezoekers het plezier van samen elfjes maken ontdekt. Een dichtvorm die bestaat uit vijf dichtregels. Zij hebben de mooiste resultaten daarvan gedeeld in een boekje. De prachtige illustraties zijn gemaakt door de vorige schilderdocente. Het was een presentje aan het eind van het jaar voor iedereen die zich verbonden voelt met het Odensehuis. Hieronder vindt u twee elfjes en de voorkant van de gedichtenbundel.





Vriendschap  
Bij zonlicht  
Jij en ik  
Samen op weg naar  
Vrede

Hoop en zegen  
Daarna komt regen  
En ook weer zon  
avondrood

Gemiddeld verwelkomen we 7 deelnemers bij de inloop of een activiteit (inclusief zomerprogramma en week van de mantelzorg).

**Totaal aantal deelnemers inloop ( 647+62+500) + deelnemers activiteiten zomerprogramma (177) en week van de mantelzorg (27): 1413**

**Gemiddeld (51 weken): 28 deelnemers per week, 7 per dag.**

**Inclusief contactgroepen en cursussen voor mantelzorgers:  
1413 + 192 = 1605; gemiddeld 31 mensen per week, afgerond 8 per dag.**

We zijn in 2022 51 weken open geweest.

## Zomerplezier

Met steun van een gift van een stichting die graag anoniem wil blijven, was er in juli en augustus 2022 weer een zomerprogramma onder de titel 'Zomerplezier' met extra activiteiten mogelijk.

Er werden in deze periode 26 activiteiten aangeboden. Er was er een gevarieerd programma met:

- ✓ workshops: zomers bloemstukje maken en mindfulness
- ✓ schilderen met thema de 4 elementen water, lucht, vuur en aarde
- ✓ schilderen met thema zomer
- ✓ Europese reis in de muziek met Gideon en rondom hetzelfde thema door middel van dans en bewegen op de stoel met muziek door Ineke.
- ✓ een lezing over iconen
- ✓ tweemaal een stadswandeling Zutphen in de 19<sup>de</sup> eeuw door Zutphen, geleid door leden van het Gilde.
- ✓ bezoek Stedelijk Museum Zutphen
- ✓ een fluisterboottocht door Zutphen in 3 boten
- ✓ een uitje naar de Vlindertuin in de Kaardebol
- ✓ een workshop bonbons maken

Alle activiteiten waren vrijwel steeds volgeboekt en het was heel fijn dat we in de zomerperiode samen eropuit konden gaan. In totaal hebben 177 mensen deelgenomen aan deze zomeractiviteiten (49 unieke deelnemers).



## Contactgroep en cursus voor mantelzorgers

Het Odensehuis heeft in 2022 twee contactgroepen voor mantelzorgers georganiseerd. De contactgroepen werden geleid door Willemien Hak en Ien Spallek en zijn het hele jaar door eens per maand bij elkaar geweest.

Tijdens deze ontmoetingen worden in een vertrouwelijke en veilige sfeer ervaringen gedeeld. De mantelzorgers hebben veel steun aan elkaar en soms ontstaan er ook vriendschappen tussen mantelzorgers.

De groepen bestonden uit 6 respectievelijk 5 deelnemers.

Vanaf 2020 is er ook een samenwerking met het Centrum voor Levensvragen in Twente en de Achterhoek 'Willem'.

Geestelijk verzorger Henri Knol heeft dit jaar wederom twee **cursussen omgaan met dementie voor mantelzorgers** verzorgd met 5 bijeenkomsten in het Odensehuis en nog 3 bijeenkomsten van de cursus die doorliep uit 2021. De bijeenkomsten waren georganiseerd rondom een thema:

Wat bezielt u?	Waarom bent u mantelzorger en zorgt u voor uw naaste?
Geven en ontvangen	Balans in de mantelzorg en grenzen stellen
Verlies	Omgaan met de achteruitgang van uw naaste en het levenseinde
Krachtbronnen	Waar haalt u de kracht voor de mantelzorg vandaan?

De bijeenkomsten werden bezocht door 4-5 mantelzorgers.

## Week van de Mantelzorg Zutphen

In Zutphen organiseren een aantal organisaties (Perspectief Zutphen, de Bovenkamer, het Odensehuis Zutphen, Sensire, Lea-Adriaans, Ixta Noa, Den Bouw en Zorggroep Sint-Maarten de Polsbeek) in november rondom de Dag van de mantelzorg een hele week activiteiten voor mantelzorgers.

Dit initiatief is bedoeld voor mantelzorgers die in de gemeente Zutphen wonen of zorgen voor iemand uit de gemeente Zutphen.

De communicatie werd verzorgd door de gemeente en er was een mooie flyer ontwikkeld.

Daarnaast zijn de mantelzorgers ook via de brief over de mantelzorgwaardering op de hoogte gesteld van deze week.

Ook het Odensehuis participeerde dit jaar in deze week met een workshop schilderen, een workshop mindfulness en een stadswandeling met koffie en gebak. De activiteiten werden goed bezocht en er deden in **totaal 27 mantelzorgers** aan mee.

De mantelzorgers voelden zich gewaardeerd en konden ook Tops & Tips opgeven.

Enige reacties van de workshops:

### Schilderen:

“Geweldig om te doen”; “Super genoten, veel geleerd, mooie ervaring, dank x”; “Echt genoten van spelen met kleur”; “Erg leuke middag. Even iets anders! Bedankt”.

Mindfulness: “Gejaagdheid werd op milde wijze omgebogen”; “alles mag, alles is goed; samen met aandacht eenvoudige oefeningen doen brengt ontspanning”; “rust en ruimte; fijn om extra ontspanning in een fijne sfeer te ervaren”.

## Gespreksgroep voor mensen met dementie

De samenwerking met centrum voor levensvragen in Twente en de Achterhoek 'Willem' is in 2021 verder uitgebreid met een gespreksgroep voor mensen met beginnende dementie welke in maart is gestart. Het aantal deelnemers ligt tussen de 4 en 7 mensen. De groep komt 1x in de twee weken bij elkaar.

## Wereld Alzheimer Dag

De werkgroep Wereld Alzheimer Dag heeft in 2022 een mooi en leerzaam minisymposium georganiseerd met als thema: Dementie op jonge leeftijd.

Cynthia Marras, eigenaresse van Cinemajestic, bood de ruimtes aan in de Zutphense bioscoop.



De verschillende activiteiten op deze dag bestonden uit een fototentoonstelling van MIST met verhalen van de partners, een jonge vrouw die zelf vertelde over haar dementie.

Daarnaast was er een doorlopende voorstelling met film over het thema, een virtual reality-tv bril(ervaren hoe het voelt om dementie te hebben) en diverse stands. Het was een geslaagde dag.

## Duofiets

Ook dit jaar werd er ook van de duofiets gebruik gemaakt: de fiets werd 14 x uitgeleend aan mensen die zelf met hun familielid of vriend eropuit wilden. De fiets is een periode buiten gebruik geweest i.v.m. een reparatie. Daarna werd hij weer regelmatig uitgeleend voor een rit.

## Gluren bij de burens

In 2022 hebben we weer deelgenomen aan het project 'Gluren bij de Buren'. Op deze dag is er weer enthousiast door de hele gemeente gestruind.

Op zondagmiddag 3 juli speelde drie keer in het Odensehuis de muziekgroep Fluitekruid. Zij speelden akoestische muziek en zang uit eigen werk geïnspireerd op volksmuziek en traditionele muziek uit bijv. Ierland, Amerika, Zweden en Nederland. De voorstellingen werden goed bezocht en er kwamen ook mensen uit de buurt op af. De vrijwilligers verzorgden koffie en thee. Het was een vrolijke, sfeervolle middag.



## 5. Team

Het Odensehuis is in essentie een vrijwilligersorganisatie. Het team bestaat uit een groep vrijwilligers, een aantal professionele krachten en het bestuur. In 2022 zijn er wijzigingen geweest in het team.

### *Vrijwilligers*

Het Odensehuis staat of valt met een team van goede, bekwame vrijwilligers. Belangrijk is dat zij zich kunnen openstellen voor de behoeften/wensen van de bezoekers en een band met hen weten te ontwikkelen.

Dit jaar zijn er 2 vrijwilligers vertrokken. Rojin omdat zij een betaalde baan kreeg en Emily om persoonlijke redenen. De andere vrijwilligers konden dit voorsnog opvangen.

Het team bestaat verder uit de volgende vrijwilligers: Henk Bos, Alexandra Heijster, Marit Koopman, Jan Lebesque en Anna Vogelaar.

### *Betaalde coördinatoren*

Er zijn 2 coördinatoren: Ien Spallek en Willemien Hak. Zij werken respectievelijk 15 uur en 9 uur.

### *Bestuur*

Het bestuur van het Odensehuis bestond in 2022 uit de volgende mensen, waarvan Louis Oosterbaan als nieuw lid in het bestuur is getreden.

Voorzitter:	Hans Derksen
Secretaris:	Louis Oosterbaan
Penningmeester:	Vacant
Algemeen lid:	Wendelien Visser

Het bestuur vergadert eens per maand, meestal de 1<sup>e</sup> woensdag. Per 1 oktober 2020 is Jan te Lindert de boekhouder van het Odensehuis op vrijwillige basis.

Het Odensehuis heeft een vrijwilligersbeleid. Alle vrijwilligers zijn in het bezit van een VOG en hebben een overeenkomst met ons ondertekend. Daarnaast is er een onafhankelijk vertrouwenscontactpersoon: Jacqy Cleijne. Zij is beschikbaar voor iedereen in het team.

### Cursus omgaan met dementie voor vrijwilligers

Vrijwilligers van het Odensehuis hebben de cursus omgaan met dementie gevolgd. De cursus wordt gegeven aan nieuwe vrijwilligers.

De cursus bestaat uit 3 x 2 uur en gaat in op de volgende onderwerpen:

- Wat is dementie?
- Ziekteverloop bij dementie en benaderingswijzen
- Omgaan met dementie in de praktijk en mantelzorgers

Tijdens de cursus wordt met de deelnemers in het Odensehuis ook ingegaan op hun eigen ervaringen en vragen.

### Stagiaires

In 2022 zijn er geen stagiaires geweest. Wel willen we in het volgende jaar kijken of we stagiaires weer een plek kunnen geven om ervaring op te doen. Dit wordt mogelijk als we er een extra ruimte bij hebben.

## 6. Relaties en netwerk

Het Odensehuis Zutphen heeft werkrelaties met diverse organisaties in Zutphen, waaronder:

- Platform Dementievriendelijk Zutphen
- Dementienetwerk Zutphen-Lochem-Vorden e.o.
- Alzheimer Nederland werkgroep Zutphen
- De Bovenkamer
- Welzijnsorganisatie Perspectief
- De Zutphense uitdaging
- Zorgorganisatie Sensire regio Zutphen-Lochem
- De casemanagers dementie
- Walhallab
- De stedelijke musea Zutphen
- Buurtservice
- De Zutphense Hand

Het Odensehuis Zutphen is aangesloten bij het Landelijk Platform Odensehuizen (LPO). Daarin werken de Odensehuizen samen op het gebied van belangenbehartiging, uitwisseling van kennis en ervaring en het uitdragen van de filosofie en werkwijze.



## 7. Promotie en openbare communicatie

Het Odensehuis presenteert zich via diverse media aan de Zutphense samenleving en omgeving. Ook in 2022 waren er enkele interviews in de huis-aan-huis bladen, zoals Contact en de Stedendriehoek. Daarnaast worden activiteiten via persberichten en flyers bekend gemaakt. Minimaal twee maal per jaar verschijnt een nieuwsbrief die wordt verstuurd naar ruim 1500 adressen in Zutphen en omgeving.

Ook zijn wij te vinden op [www.odensehuiszutphen.nl](http://www.odensehuiszutphen.nl) en via Facebook. De website geeft informatie en achtergronden over het Odensehuis, verder staan nieuws en de agenda vermeld. Op de Facebookpagina staan actuele zaken, foto's en sfeerbeelden over de dagelijkse activiteiten in het Odensehuis.

## 8. Financiën

Het Odensehuis Zutphen wordt mede mogelijk gemaakt door de steun van diverse fondsen.



<b>STICHTING ODENSEHUIS ZUTPHEN</b>					
<b>BALANS PER 31 DECEMBER 2022</b>					
	2022	2021		2022	2021
<u>ACTIVA</u>	€	€	<u>PASSIVA</u>	€	€
Vorderingen	4.007	13.600	Eigen vermogen	4.722-	56-
Liquide middelen	27.888	20.532	Bestemmingsreserve	30.100	30.100
			Nog te betalen	6.517	4.088
<b>Totaal</b>	<b>31.895</b>	<b>34.132</b>		<b>31.895</b>	<b>34.132</b>
<b>EXPLOITATIEREKENING</b>					
<u>LASTEN</u>	2022	2021	<u>BATEN</u>	2022	2021
	€	€		€	€
Huisvesting	10.418	11.388	Subsidie	64.087	68.616
Organisatie	4.710	6.881	Overige opbrengsten	2.505	6.386
Activiteiten	55.955	55.965			
Publiciteit	175	824			
Exploitatieresultaat	4.666-	56-			
<b>Totaal</b>	<b>66.592</b>	<b>75.002</b>		<b>66.592</b>	<b>75.002</b>

De gemeente Zutphen is de voornaamste financier van het Odensehuis. Het Odensehuis is een zogenaamde voorliggende voorziening in het kader van de WMO.

Projectactiviteiten worden altijd gefinancierd door speciaal daarvoor bestemde bijdragen van lokale of landelijke fondsen.

Andere inkomsten komen uit de (vrijwillige) bijdragen van deelnemers en van bezoekers aan projectactiviteiten.

Ook ontvangen we met regelmaat donaties en schenkingen van mensen die het Odensehuis een warm hart toedragen. We zijn daar heel blij mee en het helpt ons om een financieel gezonde exploitatie mogelijk te maken.

## 9. Toekomstperspectief en ambitie

2022 was een jaar waarin er na de coronaperiode weer opgebouwd en nieuwe ideeën konden ontstaan. We hebben dit jaar weer veel kunnen organiseren, waaronder nieuwe activiteiten. Onze deelnemers gaven aan deze ontmoetingen en activiteiten als waardevol te hebben ervaren. Iedereen was blij dat de corona zo goed als achter ons lag en het was fijn om te zien dat de banden die tijdens corona zijn ontstaan voortduren.

Voor de toekomst zouden we willen dat het Odensehuis nog zichtbaarder wordt in de buurt en dat buurtgenoten dementie leren herkennen, begrijpen en accepteren. Het Odensehuis wil taboes rond dementie doorbreken en voorkomen dat mensen worden uitgesloten.

Verder zetten we de mantelzorgondersteuning voort met onze cursus omgaan met dementie en de twee contactgroepen. Daarnaast willen we een Tandemcursus introduceren. Dit is een mindfulness-training speciaal voor mensen met dementie en een naaste. De inlooptmogelijkheden kunnen we uitbreiden als de tweede (kleinere) ruimte klaar is.

Onze ambitie is dat we meer mensen kunnen ontvangen en hiervoor verder kunnen uitbreiden met nieuwe activiteiten. Om dit te kunnen doen, kunnen we niet zonder de financiële ondersteuning van de gemeente en willen we ook meer vrijwilligers werven.

We kijken met enthousiasme en vertrouwen uit naar een mooie toekomst waar we mensen met (beginnende) dementie en andere geheugenproblematiek een zinvolle en prettige invulling van de dagen geven.